



主曆2021年4月18日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



天主慈悲主日
為太魯閣號
傷亡者祈福

P.04



聖家堂導覽團
志工招募培訓
歡迎齊來福傳

P.12-13



追思緬懷
生命導師
李文瑞教授

P.21



▲全體引言貴賓與演出者合唱〈那雙看不見的手〉，由華嫻的長笛與黃裕翔的鋼琴伴奏，感動滿滿，感恩滿滿。

分享愛公益慈善音樂會 基督宗教齊頌主愛

文 / 袁世敏 (主教團牧靈福傳委員會執行秘書) 圖 / 黃金瑜、姜捷

台北總教區鍾安住總主教一向為「宗教交流，基督徒合一」念茲在茲，也是他擔任牧職多年來不斷努力推動的福傳使命，秉此理念及方向深耕不懈。台北總教區在鍾總主教的指示下，去年10月參與天主教和基督教公益論壇，12月積極投入「聖誕愛無限——台北天堂嘉年華」，12月15日鍾總主教更親自帶領天主教神



▲引言貴賓左起：馬英九前總統、鍾安住總主教、陳建仁前副總統伉儷、白嘉莉女士。

長與基督教牧長在TVBS電視台舉行基督徒合一祈禱，堪稱台灣天主教會媒體福傳之創舉。

今年3月，鍾總主教出席「台北城市祈禱早餐會」，與台北市長柯文哲和基督教牧長們關懷受新冠疫情影響的社會弱勢團體，4月10日在聖家堂舉行的「分享愛公益慈善音樂會」，更是天主教與基督教經過幾番合作的默契和配合，再次光榮天主圓滿而美好的呈現。

「分享愛公益慈善音樂會」由台北總教區、

基督教文化交流協會及台北聖家堂共同主辦，邀請國內管風琴大賽冠軍演奏家余曉怡，天籟之音六龜山地育幼院詩班、伊甸盲人喜樂合唱團、金曲獎視障鋼琴家黃裕翔、雙金獎長笛藝術家華嫻等參與演出。

音樂會主持人由知名電視主播方念華擔綱，同時邀請前總統馬英九、前副總統陳建仁、梵蒂岡駐台代辦佳安道蒙席，及白嘉莉女士等重量級嘉賓，引言分享愛的經歷；這是一場融合音樂鼓舞人心溫柔的力量，名人分享人生豐富經驗的重量，和仰賴信仰支持無所畏懼的份量，匯聚在一起見證「復活」不僅是教會的語言，更代表著基督徒有能力去愛，活著就是為了有能力去分享愛。在管風琴家余曉怡氣勢磅礴的序樂之後，鍾

總主教為音樂會開場作降福祈禱，祈求天主臨在並悅納所有同工的奉獻，他提到：「感謝天主讓我們聚在一起分享愛，特別是在慶祝主耶穌基督復活後八日慶節的周六，因著復活的訊息來證明祂就是生命的主宰；也讓我們用更具體的行動表達我們的愛，透過這場慈善公益音樂會，分享主基督帶給世人的喜樂與平安！」

聖家堂主任司鐸饒志成神父以主人的身分，歡迎所有嘉賓、演出者及公益單位，繼去年12月的「天堂路健行」活動之後，基督宗教再次攜手結合各界力量，促成此次音樂盛宴，希望藉此吸引更多人投入慈善公益，把這份愛傳給周遭的人，傳給台北市民，傳給全台灣人民。

主辦單位基督教文化交流協會魏悌香牧師指出，音樂是人類最好聽的聲音，公益是人類最重要的美德，宗教是人類最需要的祝福，分享愛音樂會具備了這三項特質，也成為基督教和天主教合一運動的美好見證。主辦單位點出音樂會宗旨之後，長笛家華嫻悠揚演奏〈春風夜雨情〉，由莊岱儒鋼琴伴奏。 (文轉2版)

台灣地區主教團春季會議 強化教會組織落實家庭年

■文／陳科神父（主教團祕書長） 圖／主教團祕書處

今年復活主日適逢連續假期，台灣地區主教們於4月6日傍晚抵達主教團辦公大樓（見右圖），自翌日7日上午與主教團員工彌撒共融後，旋即召開本年度首次主教團會議（春季會議），於8日傍晚順利結束。

教廷駐華大使館代辦佳安道蒙席依照往例，在主教團會議會前禱之後，向主教們致詞。致詞中，佳代辦傳達教宗方濟各對台灣地方教會的關心，特別是教宗透過國務卿帕羅林樞機，在第一時間向4月2日聖週五中午台鐵太魯閣號事故罹難者的家屬表示慰問；佳代辦在致詞中也對台灣人口負成長的問題表示關注，並

希望教會全體在「愛的喜樂家庭年」，致力關懷家庭牧靈工作，陪伴年輕人進入婚姻生活，活出平信徒的聖召，藉此參與天主的創世計畫，也呼籲教會全體及社會大眾，必定要尊重及保護未誕生的胎兒生命，使人口老化的問題得以解決，藉此傳揚基督的救贖工程。

本次的主教團會議，重大的議題有：**1.**全國福傳大會最後階段的籌備工作，請各教區選派一名小組長，負責主持全國福傳大會分組討論。**2.**積極推動「為生命而走（MARCH for LIFE）」遊行活動，使此活動可成為全國性、

常態性活動。**3.**成立由各教區代表參與的工作小組，以修訂2001年經主教團核准的「全國傳教協進會章程」，為使全國傳教協進會在架構及實際運作上，均能按照梵蒂岡第二屆大公會議的教導及《天主教法典》的規定，體現出教會是天主子民合成的共融團體。**4.**重組台灣總修院培育聖召團隊，以確保本地司鐸聖召能得到好的培育條件及靈修生活的成長環境。

本次會議紀錄將刊登在主教團《月誌》，歡迎讀者們訂閱。



▲虔誠教友方念華姊妹主持功力不凡



▲有「最美麗的主持人」美譽的白嘉莉女士拋磚引玉，捐出精彩版畫義賣。



▲伊甸盲人喜樂合唱團演唱3首激勵人心的好歌，句句真情，賺人熱淚。



▲鍾安住總主教（中）、聖家堂主任司鐸饒志成神父（左三）、基督教文化交流協會魏悌香牧師（右二）與教廷代辦佳安道蒙席（左四）等嘉賓們，恭賀華嫻姊妹（左二）長笛演出精彩成功！（李裁榮神父攝影）

（文接1版）

陳建仁前副總統是聖家堂教友，他在引言中以「台灣的史懷哲」陳五福醫師的善行，以及《路加福音》第10章「慈善的撒瑪黎雅人」故事，鼓勵大家熱心地向需要幫助的人伸出援手；聖德蘭姆姆曾說：「對我而言，每一位垂死或病痛的人都是耶穌基督。」當我們對待每一個最小弟兄，如同對待耶穌基督一樣。

陳爵士反省自己過去因為忙於公務與追求聲望，忽略關注周遭事物，後來在妻子、神父、修女和教會內兄姊們的陪伴和支持下，開始閱讀《聖經》，聆聽教理，因著聖言開啟了自己的視野，真正看到了周圍許多需要幫助的人；正如〈奇異恩典〉的歌詞：「前我失喪，今被尋回，瞎眼今得看見……」觸動人心的引言，引出了伊甸盲人喜樂合唱團4位默契十足的男聲，在林子程鋼琴伴奏下連唱3首勵志歌曲，尤其是

〈勇敢〉與〈You Raise Me Up〉更讓全場動容。

有「最美麗的主持人」美譽的白嘉莉女士暢談從演藝舞台急流勇退後，培養藝術愛好的美好人生第二春，同時，她也願發揮基督徒的愛，捐獻一幅版畫創作提供義賣，發揮如小小麻雀的微薄力量，為社會弱勢族群奉獻己力。

「勇敢做自己」的見證，引出金曲獎視障鋼琴家黃裕翔的精湛演奏，行雲流水般的音符流瀉在聖堂，以〈野地的花〉及〈耶穌是你仰望的喜悅〉組曲，詮釋主愛的平安與美好。

同為天主教徒的馬英九前總統，幽默地談到2013年到梵蒂岡參加教宗方濟各就職典禮時，親見教宗的趣事，道出許多他與天主教的淵源，並分享《瑪竇福音》中耶穌回答門徒們的話：「『我實在告訴你們，你們若不變成如同小孩一樣，你們決不能進入天國。』所以，誰若自謙自卑如同一個小孩，這人就是天國最大

的。」（瑪18：1-4）提醒基督徒要保持像小孩子般純真善良的心，凡因著耶穌基督之名接待像小孩子一樣弱勢的人，就是遵守主的誡命。

隨著他要如同小孩子般純真的誠摯呼籲，六龜山地育幼院詩班由林慧婷指揮、全凱傑鋼琴伴奏，以完美和聲演唱〈聖母頌〉，純淨天籟感動全場；〈山海歡唱〉以各原住民母語融合了對主的頌揚，〈阿肋路亞〉更是歡慶復活的最佳禮讚！最後由詩班帶領全體大合唱〈那雙看不見的手〉，整整100分鐘的節目和分享，也是以音樂雙倍祈禱的扣人心弦滿分呈現。

主辦單位的用心策畫，讓每個環節都像是一部展開的《聖經》，帶領所有人分享主基督的教導，喚起我們活出主愛最具體的方式，從美樂、歌聲和聖言中重新燃起信仰的熱火，把這一份熱火傳遞給周圍所有的人。

此次募款所得將全數捐贈給7個公益機構：

主愛社會關懷協會、光仁社會福利基金會、安德烈慈善協會、康泰醫療教育基金會、善牧社會福利基金會、傳神居家照顧協會及夢想之家教育基金會；現場紛紛慷慨解囊，以實質行動分享愛。

復活的意義不僅是我們得到更新，也要讓更多人感受到我們的更新，以具體的行動活出主愛人的教導，音樂會只是一段序曲，期待更多人透過實際捐助和祈禱，讓愛永不止息！



▲余曉怡精湛動人的管風琴拉開美好序幕
▲六龜山地育幼院詩班演唱〈那雙看不見的手〉，團員們真情流露的含淚演唱，天使般的歌聲，令全場深深動容。



▲視障鋼琴王子黃裕翔帶著笑容的精彩演奏，讓人感受到他樂觀進取的生命力。



復活主日起連續三主日的福音，敘述復活的主耶穌顯現給門徒都在「一周的第一天」，與《創世紀》第1章互相輝映；《創世紀》敘述天主在愛中以6天創造世界萬物，最後並以「天主看了祂所造的一切，認為樣樣都很好」（創1:31）呈現天主所造萬物與人類的和諧及美好，第7天則安息。

耶穌在復活後顯現給相信祂的信徒，意謂著復活帶來新的創造或創造的再開始，復活主從罪惡、悲哀與孤獨中喚醒我們，如同作家喬意絲·露帕（Joyce Rupp）在〈喚醒我〉中所詠唱的：復活之主，請來吧！

與我相遇，在我生命的花園中。
引我歡心舞蹈，更新靜默的希望，
點燃沈寂的夢想，喚起遺忘的感謝，
重發疲倦的熱情，
在危危欲墜的關係內注入生命，
推開冷漠的大石，解開靈性生命的死結，

復活主喚醒我們

為我的工作帶來喜樂。
復活之主，請派遣我作祢堅定之愛的門徒，
祢無限之愛的信使。

從罪惡中喚醒我們：罪惡驅使人以自我為中心，只看自己的需要，生活在狹隘的世界，易受外在錯亂的訊息所操弄，或陷於個人的軟弱中。復活主藉教宗方濟各喚醒我們：「聖人和罪人的唯一區別是，每一個聖人都有過去，而每一個罪人都有未來。」在天主的慈悲中，我們不為社會眾多存在的對立而茫然，仍能保有未來的希望，在個人生活上調整與付出。

從悲哀中喚醒我們：3月22日在台東空軍志航基地，兩架F-5E戰機訓練時不慎擦撞墜毀，人民籠罩在痛失兩位優秀飛行官的傷慟；4月2日，台鐵太魯閣號發生被自邊坡滑落的工程車撞擊意外事故，造成49人死亡和216人輕重傷，是台灣前所未有的災難。連日來，新聞不斷報導，民眾的心情哀傷沈重，但是復活主已經離開封閉墳墓，打開了腐朽黑暗的死亡與

悲痛，唯有經歷死亡巨創、復活的主基督，如同〈安魂曲〉使亡者安息、傷者痊癒及悲痛者得安慰，正義也必還給他們公道，如同〈安魂曲〉中〈安所經〉詠唱的：「上主要帶火來審判世界」，所有失職與濫職者都應上主交帳。

從孤獨中喚醒我們：復活主的顯現為了建立團體。面對師傅受難死亡，門徒們深陷恐懼與茫然，耶穌顯現給門戶密閉的門徒，也顯現給失望中孤獨離去、前往厄瑪烏的門徒；台灣於2018年轉為高齡社會，將於2025年邁入超高齡社會，65歲以上的教友已然超過總數的20%，嚴重老化，成年教友缺乏對教會的向心力。深信復活主更將喚醒我們教會領導者，在復活主生命氣息的推動下，使想法有具體作法伴隨，所有作為在聖神領導下實踐，忠於上主的恩賜，使教會成為一個有吸引力的福傳團體。

註：喬意絲·露帕的〈喚醒我〉，摘自光啟文化出版的《生活就是祈禱》一書。



為更多家庭注入「復原力」

文／湯靜蓮修女
(天主教善牧基金會執行長)



善牧基金會從事婦幼保護工作30多年來，陪伴許多不幸少女、目睹家庭暴力兒童、帶孩子上法院打離婚官司的婦女等，我們一直感受到家庭的重要性！

從善牧第一線的服務或閱讀報紙及網路新聞，我們發現社會有許多問題愈來愈嚴重，比如，社區年輕小爸媽逐漸增多：有些國、高中的女孩，甚至才國小就已懷孕生子，社工教導她們育兒與早療知能，使能成為稱職的母親；墮胎問題：年輕人對於性的開放態度，懷孕後便草率墮胎，沒想到這是個會踢會動，活生生的生命；性剝削問題：一些未成年少女因為渴望愛，被男友以毒品控制，被迫從事性交易；有些情侶或夫妻，因無法成熟處理分手議題，傷害對方造成不可挽回的遺憾……若有更多家庭能夠認識「復原力」，將「復原力」運用在與孩子的相處與教養上，相信這些社會問題將會大幅減少。

「復原力」即是生命韌性，相信每一個生命都擁有幫助自己對抗逆境，積極、正向建構未來的力量。多年來，善牧夥伴與我因著「復原力」，在服務對象身上看到生命蘊藏著希望與各種可能性。「復原力」有5大積木，分別是「社會支持網絡及無條件接納」、「探索生命意義的能力」、「社交與解決問題的能力」、「正向看待自我的能力」、「幽默的能力」。透過5大積木及「我有、我是、我能」，給予無條件的愛與足夠的時間，當事人就能夠從傷痛中及時清醒，鎮靜地面對現實，發揮生命韌性，勇於面對未來的生活，走出生命的陰霾。

「復原力」也教我們不以問題看待人，拓展我們看待「人」的視野。家長若對孩子要求過高，孩子達不到標準就容易放棄；但若父母能多看並多強化孩子的優點，那麼缺點就會自然改善。曾有位家長和我分享，她有兩個女兒，大女兒就讀北一女，老二覺得自己不如姊姊，國三就想放棄學業，媽媽學習復原力的理論後，對二女兒說：「妳不需要讀北一女，妳

可以去任何學校，公立的、私立的、普通高中或是職業學校都可以。」二女兒驚訝地回答：「任何學校都可以嗎？」原本放棄高中聯考的女兒，在母親表達不管考上任何學校都會一樣愛她後，順利考上景美女中，表現超過預期。由此可知，降低標準，孩子做到了，有成就感，就會一直進步。

因為深切感受「復原力」對人的幫助，因此我們一直希望推廣「復原力」，讓更多家長、老師、社工與輔導人員都能以此去幫助孩子。近年來，善牧除了持續舉辦「復原力節」，透過繪畫、金句徵選、主題影展、攝影比賽等多元形式讓更多人認識「復原力」外，也開始籌備復原力營隊，招募有志的大專生與社會青年，培訓他們成為隊輔志工，計畫在暑假期間正式舉辦國、高中生的「復原力」營隊，陪伴正值徬徨迷惘年紀的青少年，能夠透過「復原力」眼光更加認識自己，發揮自己的潛能。

在此，也誠摯邀請您與我們一起認識、推廣「復原力」！

歡迎訂閱 **天主教周報**

關注聖部和本地教會時事焦點，
領先洞見教會脈動及未來趨勢！

社長 林天德 副主教

邀請地方堂區，事工機構的教友和同工，踴躍訂報！

因著天主教周報，在教會大家庭，分享主愛！凝聚認同！



訂閱詳洽：林姊妹

電話：02-2737-2839；2736-0547

傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

● 團體訂購（國內）

30份以上／不限同一寄送地址（國內）：8折
（1200元 X 0.8=960元／年份）

● 個別預繳（國內）

1份1200元／年，預繳2年報費2400元，加送1個月訂閱期；
預繳3年報費3600元，加送2個月訂閱期，依此類推。



台北總教區天主慈悲主日 為太魯閣號傷亡者祈福

台北總教區4月11日天主慈悲主日下午，特別在聖母無原罪主教座堂舉行的天主慈悲感恩彌撒中，為台鐵太魯閣號傷亡者祈福，恭請鍾安住總主教主禮（見上圖）。鍾總主教在進堂時，先趨前安慰太魯閣號事件罹難助理司機員江沛峰弟兄的父母和家人，並帶領與會者在信友禱詞和慈悲申經中，特別為所有傷亡者祈福。

鍾總主教講道時強調，主耶穌以天主慈悲的肖像顯現給聖傅天娜修女，並親自領導她通過默想，一步步與天主密切結合；這提醒我們「不要怕！只管信」，沒有一個靈魂在主基督面前不受安慰的，江沛峰弟兄和他的家人也是如此，苦難的人走進慈悲聖心，目光注視主耶穌，把所有苦痛交付在慈悲天主手中，必可得著全然慰藉。

鍾總主教指出，儘管現實生活中充滿無情與冷漠，但慈悲天主都能給予我們溫暖。鍾總主教也再次感謝解結聖母的幫助及每位教友的配合，因著眾人祈禱的力量，多年來面臨的三德墓園困境得以圓滿解決。鍾總主教叮囑，若信友家中有任何困難，都可以經由天主慈悲九日敬禮及慈悲申經的誦禱，相信耶穌是我們生命的主宰，如經上所說，「使我們戰勝世界的武

器是信德」（參閱若一5：4），因此，戰勝世界的不就是相信天主子的人嗎？

慈悲主日彌撒前，板橋中華殉道聖人朝聖地副主任司鐸狄傳道神父也特別講論和好聖事的重要性。他表示，當告解亭的神父看到一個頹喪的人進來時，必因與天主和好而獲得希望；一個心靈破碎的人進告解亭，必因信德得著主愛，所以辦告解的人和聽告解的神父都藉著慈悲的主而得救贖。因著這樣的勉勵，使不少信友在慈悲主日藉著和好聖事得著更新。

為感念英勇的江沛峰弟兄盡忠職守，捨己為人，4月6日上午在花蓮教區進教之佑主教座堂，由陪伴他成長的道明會何萬福神父為江弟兄和罹難者舉行殯葬彌撒，因車禍仍不良於行的花蓮教區黃兆明主教也特別前往致意。

4月10日，江弟兄從小長大的樹林耶穌聖心堂特別為他舉行了追思彌撒，由樹林堂主任司鐸唐家德神父主禮。由於江弟兄全家都是熱心教友，因此全堂信友都前來向他的家人致意。其中，和他一起長大的青年們的分享，更是令人動容。

和他一起走過主日學、少青、青年會、輔祭的陳雅音姊妹表示，有段時間教堂後面都會為沛峰準備一張特別的椅子，因為大家是在沛峰二胡的樂音中領聖體，然而，鮮為人知的是，

文／謝蓉倩 圖／黃金瑜



▲聖母無原罪主教座堂內座無虛席，為傷亡者虔心祈福。

部分樂曲沒有譜，是沛峰費心一個一個音符記下的。和沛峰一起帶夏令營的陳孟柔姊妹表示，常看到當隊輔的沛峰快被圍繞著他的孩子們淹沒了，多次想伸手救他，但沛峰與孩子的笑聲，讓她感受到沛峰付出的喜樂。

陪伴江沛峰8年的青年會洪崇嚴老師在緬懷時，一度泣不成聲。他與向來不居功、不求鏡頭關注的江沛峰約定：「如果有一天，我們都百年歸老，在天上有機會搭上沛峰開的火車，相信沛峰會穿他最帥氣的制服、用他最靦腆的笑容站在月台，熱情地迎接我們。沛峰，我們就相約在主裡，相約在有你歌聲的月台上，謝謝你，曾經是我們團體最忠實的夥伴。」

懷念江沛峰的文化大學合唱團夥伴，唱出江沛峰在團內第一首分部歌曲〈文化大學校歌〉，並在「春朝一去花亂飛，又是佳節人不歸」這首〈回憶〉歌曲中潸然淚下，那與主相契的愛，相信定能讓在天上江沛峰的靈魂得著安歇。

上智社教研究院歡度50金慶

文·圖／黃琪珊

上智社教研究院於4月10日上午舉辦慶祝50周年活動，許多曾服務、陪伴關心及支持上智社教研究院的神長、修女、同仁、恩人與好友們都回到院所相聚，雖是好久不見，但如家人般地感情卻始終串著彼此，道不盡的敘舊問候，使現場熱鬧非常！尤其當創辦人王武昌博士的夫人林明珠女士一現身，滿場又驚又喜，投以熱烈掌聲歡迎！

感恩彌撒由蘇耀文主教主禮。蘇主教在講道中簡述上智50年來歷史，並說道：「感謝天主，感謝50年來大家的努力與奉獻！如耶穌所說，我們是小小羊群，在天主恩寵眷顧下，我們與主愛相遇結合，以上智特有的志願服務和奉獻精神，為真理作見證。期盼關心社會文化福祉的善心人士，繼續給予上智支持與鼓勵，也祈願上主報答曾在這園地辛勤耕耘的每一位，在天主護佑及大家的努力下，使這以人為本，發展社會正義和道德，促進人類大家庭合作的經濟文化等良性成長的機構，迎向新的50年，正如耶穌復活顯現給世人，讓我們以更新和愛的生命，為人類大家庭致力奉獻天主賜予的各種恩惠，延續這份精神與使命。」

上智社教研究院院長黃清富副主教代表上智感謝台中市區林忠訓區長特別蒞臨祝賀，以及各修會代表、一同走過草創時期，始終關心上智的逾150位嘉賓共襄盛舉。上智原先由家庭及志願服務計畫開始，現今拓展至人類文化史蹟口述歷史保存及文物史料研究運用，成就了許多美好成果，期盼大家繼續支持，共同編織更多感人的福傳故事。

席間，蘇主教頒贈感謝狀給林明珠女士，及上智社教研究院歷屆院長、卓越貢獻者、分享夫婦與志工，感謝他們的無私奉獻，與上智合作無間，共同攜手走過50年。

資深志工洪悅美與林坤榮也代表受獎者分享感言。前職工青年部主任洪悅美表示：「這份榮耀歸於全體職青部志工夥伴們，一群年輕夥伴在主恩中共同學習全人成長，以最大的正面信念、無比的勇氣熱忱，為社會青年無私奉獻，秉持著蠟炬精神走過38年，一日志工即是一生志工，願彼此加油，薪火相傳，讓志工精神不朽！」

長期投身於儲蓄互助社及家庭輔導的資深分享員林坤榮則表示：「彌撒的福音中，耶穌



▲蘇耀文主教（右二）和上智社教研究院院長黃清富副主教（右），特別感謝創辦人王武昌博士的夫人林明珠女士（前坐者），並在慶祝活動中頒贈感謝狀。

說：「你們往普天下去傳福音」（谷16：15），即是上智成立的宗旨。上智從事於志願服務領導者的訓練，意即點燃自己的蠟燭，也點燃他人的蠟燭，一起照亮社會。莊天德神父擔任董事長時，總自謙是研究院的工友，令人敬佩。而耶穌會萬立民神父每年和家庭輔導部共商計畫，把國外新的資訊按國情適時帶入上智，讓參與者得到最大收穫。志工服務時間表是沒有期限的，願我們努力讓美好更加美好！」

祈願上智社教研究院在天主帶領下，邁向更精彩的50年！

三德基園清明追思 見證天主慈悲

■文·圖/陳奮

台北總教區鍾安住總主教3月20日在三德基園發起第2次解結聖母九日敬禮之後，一直心繫著三德基園的運作發展；4月10日親至墓園與榮休洪山川總主教、聖言會、遣使會及李裁榮、阮玉鼎、朴圭雨、曾若瑟等神長，在三德基園舉行清明追思彌撒。

可見他清明節的追思彌撒與祭祖禮儀服務，由土城聖安多尼朝聖地的傳協會與穿著新訂製團服登場的聖詠團擔任，為當日禮儀帶來絕佳的視覺與聽覺呈現。

教會禮儀進程在經歷聖週後，正值復活節八日慶，令人深感主耶穌歷經死亡而復活後所帶來的新生命與希望，見證了三德基園的管理已順遂步上正軌。如同耶穌墓前的石頭已經挪開，前往三德基園的山徑途中，原理設阻擋的石頭也已經移開，更令人讚嘆和感謝解結聖母的轉求功效，慈悲大能的天主俯聽了眾人的祈禱，每位參禮者都成了忠信的見證者。

鍾總主教講道時闡釋：「清明時節大家群聚一堂，表達對祖先的感恩與追思，傳承慎終追遠的傳統，也是奉行十誡中『第四誡：孝順父母』的誡命，我們為祖先的靈魂祈禱，也是盡孝的一種方式。因著天主的慈悲，我們的祈禱得以使煉靈早日煉淨，得登天鄉。當我們紀念祖先的功勳恩澤，應效法他們的善功，也當以



▲三德基園清明追思彌撒，恭請台北總教區鍾安住總主教（中）主禮、榮休洪山川總主教（左）等神長共祭。

言以行聖化自己。莫忘現世只是通往天鄉旅途的驛站，天國才是我們最終的歸宿。」

鍾總主教也分享，因著台北總教區教友們同心合意地舉行解結聖母九日敬禮，並特別央請隱修院修女代禱，使他明顯感受到從第1次到第2次的九日敬禮，看到合作方的態度呈現柔和轉折，以及釋出誠意和善意的跡象，作為服務先人們及在世親友的一方，他體會主耶穌是這樣愛了我們，並將復活的平安也賞給了我們，能著實按照祂的聖意，使教會安定團結。

復活的主基督，已仁慈地解開我們請聖母轉求的死結，願慈悲天主所賜的平安，普施於亡者與生者，使慎終追遠的清明感恩追思，成為光榮天主嶄新的開始。

大直聖山追思彌撒 以愛真祭

■文·圖/陳碧岳

大直聖山於4月10日（周六）下午舉行清明追思彌撒，因新冠疫情嚴峻，台北總教區提醒參與追思彌撒之教友落實相關防疫措施，建議生病及身體不適者安心在家休息，以祈禱為煉靈通功代禱。

追思彌撒於下午3時正式舉行，由聖母無原罪主教座堂主任司鐸黃斯勝神父主禮，台北總教區孫志青副主教、大直聖保祿天主堂主任司鐸周繼源神父等共祭（見上圖）；禮儀服務由大直聖保祿天主堂擔任，其中，永春聖安多尼天主堂聖詠團連年動員，與大直堂聖詠團一同獻唱，慷慨獻主之情，令人思齊效尤。

在仁愛聖紐曼天主堂尤成德神父朗聲圓熟地恭讀福音後，黃斯勝神父以「主真復活了，阿肋路亞！」對參禮群眾表示懇切歡迎，隨即於講道時表示，主耶穌基督以逾越奧蹟啟示世人死亡並非生命終點，而是為迎向新天新地之必經歷程，祂在第三日自死者中復活了，更是在所有宗教中絕無僅有。

人自離開母胎起，生命便因生、老、病、苦所桎梏，逾越奧蹟也曉諭我們背負十字架並交付



苦杯，生命旨在淬鍊我們棄絕故我，承行主旨。誠如聖保祿宗徒所言：「這場好仗，我已打完；這信仰，我已保持了。」（弟後4：7）

黃神父亦幽默地提及曾任新店中華聖母主任司鐸時，時常至耕莘醫院牧靈探訪。某次，當他為一位教友老嫗舉行傅油聖事時，老嫗突然緊抓他的手求助說：「神父，求你帶我到天國！」他頓感不知所措，因為他自己也未去過天國，卻對老嫗的信德留下深刻印象。黃神父藉此勉勵在場尚未領洗的親友家屬們，在此感念祖先長輩教養之恩外，更應效法先人愛主之德。

領聖體禮後，全體面向已亡親友牌位行祈禱禮，在上香、獻花、獻果、獻酒後，再行三鞠躬

通功代禱

聖家獻女傳教修會翁若花修女，聖名：小德蘭，慟於主曆2021年4月8日晚上10時5分在澳洲雪梨王子醫院蒙主恩召，距生於1935年11月29日，享年86歲。



翁修女出生於嘉義縣義竹鄉，1961年加入聖家會，1970年宣發永願；一生事主愛人，奉獻於護理及宿舍管理工作。宣發初願後即奉派至澎湖惠民醫院服務，1976年至澳洲，在養老院及醫院工作。1983年修會在雪梨置產，作為會院，並為亞洲留學生提供住宿，翁修女擔任院長及舍監職。2010年卸下會務後，翁修女每天利用手機製作聖言金句卡片，深耕多媒體福傳。翁修女旅居澳洲47年，嘉惠海外學子，溫暖異鄉遊子，並與當地華僑建立深厚情誼。

已於2021年4月16日上午9時30分，在雪梨舉行殯葬感恩祭後，隨即安葬於Rock Wood 墓園。

懇請諸位神長、主內弟兄姊妹主前代禱，共頌主恩。

聖家獻女傳教修會

總會長 杜金換暨全體修女 謹啟

通功代禱

聖家獻女傳教修會王金梅修女，聖名：瑪利亞，慟於主曆2021年4月11日下午3時45分於宜蘭羅東瑪利亞長照中心蒙主恩召，距生於1932年1月6日，享年90歲。



王修女出生於台南市。1957年加入聖家會，1960年宣發初願，1970年宣發永願；一生奉獻於護理、堂區牧靈及宿舍管理等使徒工作。宣發初願後，即在嘉義特富野、高雄鼓山等堂區從事牧靈工作，之後到台南德光中學服務。1966到1969年間赴西德聖瑪利護校進修，取得護士執照。返台後，在耕莘醫院及澎湖馬公惠民醫院擔任護士職。之後在嘉義中埔天主堂及台南影劇三村天主堂服務，景美會院宿舍及新店大坪林德華女子公寓任舍監職。王修女一生克勤克儉，謙虛有禮，熱心事主，退休後，至羅東瑪利亞長照中心安養。

謹擇於4月15日（周四）上午6時45分在羅東瑪利亞長照中心聖堂舉行殯葬彌撒後，隨即火化，骨灰安奉於高雄市高松墓園。

懇請諸位神長、主內弟兄姊妹主前代禱，共頌主恩。

聖家獻女傳教修會

總會長 杜金換暨全體修女 謹啟

隆重致敬，儀式莊嚴隆重，場面肅穆感人。

禮成前，黃神父再次籲請參禮者為煉靈，特別是為日前太魯閣事故罹難者靈魂熱切代禱，望主矜憐，賜眾人靈魂獲享永恆冠冕。

八分寮墓園清明祭祖 喜迎復生

■文·圖/賀首華(七堵聖耀漢天主堂教友)

慎終追遠是中華民族的傳統文化，在基督徒的認知中，死亡並不是生命的終結，而是生命的轉變，是另一個生命的開始，因為主耶穌復活了，基督徒死後也將從死者中復活。

八分寮墓園清明追思彌撒於4月10日上午10時舉行，由基隆聖母升天堂主任司鐸范凱令神父主禮，台北總教區林天德副主教、古立德神父、毛捷思神父等共祭，禮儀由祥豐街和平之后堂陳美蓉修女帶領，近200名教友參禮。

范神父講道時說道：「在復活節八日慶期，《瑪爾谷福音》巧妙地並未說明很多有關主復活的事蹟，而是強調『他們都不相信』！我們來聖山掃墓，不是紀念死亡，是慶祝祖先的永續生命，我們相信復活，相信他日會在天堂再聚。聖保祿宗徒曾說，沒有復活，我們的信仰就是空的(參閱格前15:14)。因此，耶穌復活後告訴門徒們說：『你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。』(谷16:15)我們的信仰也



▲基隆聖母升天堂主任司鐸范凱令神父(右二)主禮八分寮墓園清明追思彌撒，台北總教區林天德副主教(左二)等共祭。

是因為祖先的傳承，才得以認識天主。」

唐朝詩人杜牧的名詩：「清明時節雨紛紛，路上行人欲斷魂」，為欣逢復活節期的基督徒而言，宜改為「路上行人欲歡騰」，我們是用喜悅的心情來面對死亡，來看待祭祖。

正如，教宗方濟各《福音的喜樂》宗座勸諭第3號所提到：「所有的基督徒，在此時此刻與耶穌基督重新相遇，或者至少以開放的態度讓祂與你們相遇……因為『主已將喜樂帶來了，人人有分。』」

慈恩園清明追思 彰顯救主慈悲

■文·圖/艾格(台北成功聖母聖心堂教友)

天主慈悲主日4月11日下午2時30分，慈恩園禮親館旁廣場舉行清明追思彌撒，燠悶天候擋不住前來慎終追遠的參禮者熱情，2時不到，棚內座位已滿座，服務人員忙著添加座椅；汐止聖方濟朝聖地聖詠團以優美歌聲帶領慈悲串經詠唱，為已亡親友恩人的靈魂齊心祝禱。

清明追思彌撒由聖母無原罪主教座堂主任司鐸黃斯勝神父主禮(見右圖)，黃神父在講道時開口就大聲讚頌：「主真復活了！」大家迅速回應：「阿肋路亞！」或許不夠響亮，黃神父再次歡呼：「主真的復活了！」第二回全場的「阿肋路亞」震耳欲聾，參禮者用心靈、用聲音表達了喜迎救主復活的衷心讚美！

黃神父講道以天主慈悲主日為主軸，我們在復活八日慶期的第8天舉行追思彌撒，對我們而言，更為適合來懷念長輩恩人親友，我們很容



易想起他們對自己的恩德關愛，懷著感恩的心情，與他們的心連結，也讓這份愛連結在一起；當我們帶著下一代來到慈恩園緬懷先人，也將親人長輩讓我們感恩的故事傳遞下去，把這份愛、這樣的精神代代相傳！

我們不忘在復活節慶期中感恩天主聖子降生成人，向世人宣講「悔改並信從福音」的喜訊，主耶穌為救世人而犧牲，好讓我們與祂出死入生！我們在「天主是愛」的信仰中找到希望，相

通功代禱

我們的父親李文瑞(聖名：鮑思高)，慟於主曆2021年4月7日下午4時20分，安逝於家中。



即便不捨，我們依舊感激爸爸離開的過程平靜而安詳。他的房間沒有藥水味，身上也沒有插管子；在最後的這段時間，至親與好友、祈禱與音樂聲常常環繞著他。我們相信爸爸是帶著豐沛的祝福與愛，進入了天主的懷裡。

父親生於主曆1943年11月17日，走完了他78年精彩而豐富的人生旅程。

我們將於2021年4月24日(周六)上午10時整，於台北古亭耶穌聖心堂舉行殯葬彌撒，火化後安奉於台北慈恩園生命紀念館。

感謝神長、修女及弟兄姊妹主前代禱，我們向每一位關愛父親的親朋好友，致上最深的敬意與謝意。

女兒 李灑 李湑 李泓 鞠躬

+謹遵防疫實聯制，懇請尚未報名兄姊們參加現場轉播，網址將再公布，敬請見諒！

信所有人最後都會到同一個地方再次相遇。

黃神父更多次提及為台鐵太魯閣號意外事件的傷亡者祈福，更不捨副駕駛江沛峰弟兄這位樹林堂優秀的青年，如此年輕就離開人間。我們無法預料天主什麼時候會帶走我們？唯一的方法就是隨時準備好自己的靈魂，至於何時不用擔憂，相信天主的安排是最好的；我們在天堂的親友恩人就是最好的見證人！

如同聖保祿宗徒所說的「美好的仗已打完，信仰也保持住了！」生命不在於活得多長，而是要活得精彩，要活得像天主希望我們成為的樣子！黃神父也請全體特別為在慈恩園服務了17年的古僑賢伯伯早日康復祈福集氣。

彌撒禮成後，參禮者循例安靜有序地移師禮親館，黃神父逐層應家屬要求灑聖水、念經祈福，慈悲天主的愛與恩典，深深安慰每位家屬，滿心讚頌「阿肋路亞」，圓滿賦歸！

主教團

健康照護牧靈委員會

學歷：大學以上社工或管理相關科系(畢)
資格：1. 熟稔電腦作業系統且具網路運用能力
2. 具作業流程及活動規劃能力
工作內容：規劃、執行委員會各項活動與專案
工作地點：台北及新竹二地
薪資：\$28,000元~\$30,000元
意者請將履歷表寄至085034@mercy.org.tw
或新竹縣湖口鄉忠孝路29號
(天主教仁慈醫院 院長室)
諮詢電話：03-5993500分機2303 周高專

誠徵秘書

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
- ◎認同天主教信仰
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：(02) 2737-2839分機254

天主教永和耕莘醫院
Yonghe Cardinal Iien Hospital

永和耕莘醫院
院牧部徵人啟事

誠徵關懷員(師)

學歷：神學院或心理學等相關科系(畢)
資格：1. 有CPE臨床牧關教育基礎級(佳)
2. 具醫院或相關牧靈工作經驗
3. 具行政文書處理能力
4. 認同天主教教會理念(教友尤佳)

薪資：28,000 ~ 35,000

意者請郵寄相關履歷資料，以備面試事宜
郵寄地址：

23445新北市永和區中興街80號(院牧部收)

E-Mail: pastor@cthyh.org.tw

台中教區家庭委員會家庭年感恩彌撒 回到起初的

■文·圖/黃琪珊

復活期八日慶節首日4月5日上午10時，台中教區家庭委員會在耶穌救主主教座堂舉行慶祝家庭年感恩彌撒暨委員派遣禮，由蘇耀文主教主禮，家庭委員會主任委員張彌克神父、主任司鐸黃清富副主教共祭，在耶穌復活的歡喜中，為愛的喜樂家庭年各項牧靈行動獻上祈禱與感恩。

蘇主教在講道時，以家庭年5個目標為主軸，結合當日福音闡釋：「愛的喜樂家庭年從今年3月19日開始，到明年6月26日結束，以一年的時間來準備在羅馬舉行的世界家庭大會。教宗方濟各在《愛的喜樂》宗座勸諭發表5周年，邀請普世信友再次面對及省思家庭的挑戰，尤其在現今破碎疏離的世界，如何活出天主創造家庭的恩寵，付出我們的力量，善盡教友生活的使命。

蘇主教並說道：「耶穌復活後說的第一句話是『願你們平安』，接著說『不要害怕』，祂要婦女們去



告訴門徒們到加里肋亞去（參閱瑪28：9-10），因為加里肋亞是門徒們與耶穌相遇的地方，耶穌是為了提醒我們，當生命遇到挑戰和困難時，讓我們回到起初的愛，最初遇到天主的愛的時候，和天主共同生命開始的時刻；一如若望宗徒清楚記得見到耶穌的時間是下午4時，那份悸動始終存留在他心中。」

蘇主教接續闡釋：「雖然婚姻制度在現代社會，面臨各種危機，但人們仍熱切渴望藉由組織家庭，分享家庭的愛和幸福，基督信仰宣講家庭實在是天主給人類恩典的喜訊。聖座平信徒暨家庭與生命部發表了5個牧靈方針：1.讓更多的人能

夠親近也更加了解《愛的喜樂》的呼籲；2.宣講婚姻聖事是一份無比重要的恩寵；3.轉化更多的家庭成為使徒家庭；4.讓年輕人覺察到在愛的喜樂中追求信仰，會得著豐富的恩寵，關注年輕人的需要；5.拓展使徒家庭的視野與能力。家庭成為世界的一道光是建基於天主聖三的愛，互助互愛，讓人體會到家庭的福音訊息是『滿足心靈和生命』的喜樂，只有親身經歷這樣的喜樂是來自天主的恩寵，並且願意傳揚這個喜樂的家庭，讓家庭使徒的工作能夠以多元的方法，拓展牧靈關懷至已婚的夫婦、家庭中的子女、年輕人、長者及受挑戰的脆弱家庭；愛不是感覺，



▲蘇耀文主教（左）致禮物感謝張彌克神父對教區家庭委員會的辛勤服務

◀台中教區於復活八日慶期首日，為教區各項牧靈行動獻上感恩聖祭。

是依靠天主恩寵力量見證這一份為對方走出自我的愛，成為黑暗世界中的一道光明。」

由於道生會安排張彌克神父前往澳門履行新職，將由傅勞萊神父擔任家庭委員會指導神師一職，鄭源盛、簡麗姿夫婦接任主任委員。蘇主教致贈禮物感謝張神父的陪伴及服務，並祝福他新的使命滿渥主恩。蘇主教再次期勉及祝福所有即將上任的家庭委員會委員們，也感謝卸任委員的服務奉獻，願天主復活的愛的力量，幫助眾人回到內心的加里肋亞，與天主相遇的時刻，效法聖家以天主旨意為中心，順服天主愛的計畫，在多變時代中享有真正的平安及喜樂。

淡水法蒂瑪聖母朝聖地

紀念法蒂瑪聖母顯現

2021 朝聖彌撒

5~10月第二個週六

5/8 (六)	意向：為世界金融界秩序
10:00	主禮：狄剛 總主教
6/12 (六)	意向：為婚姻之美
10:00	主禮：程若石 神父
7/10 (六)	意向：為社會友誼對話
10:00	主禮：陳科 神父
8/14 (六)	意向：為教會革新
10:00	主禮：黃斯勝 神父
9/11 (六)	意向：為環保永續生活
10:00	主禮：林天德 副主教
10/9 (六)	意向：為教友傳福
10:00	主禮：鍾安住 總主教

淡水天主堂重建捐款郵政劃撥專戶
戶名：天主教會台北教區 帳號：50106319

新北市淡水區 中山路139號(前門)
清水街218號(後門)
傳協會長 羅文彬 聯絡電話：0939216458

網頁搜尋 淡水法蒂瑪聖母朝聖地

輔仁聖博敏神學院

FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

2021 招生

與救贖的偉大奧跡合作，真正成為救恩的使徒

大學制 神學系、教義學系(牧靈組、教義組、福傳組)
 招生簡章及相關文件請至輔神網站下載
 報名日期：即日起至2021年7月15日止
 入學考試：第一梯次2021年7月9日(五)
 第二梯次2021年8月6日(五)
 註：請注意本院最新公告或通知

招生說明會：2021年4月10日(六)。請注意相關公告。

研究所 採申請入學

輔神網站 | <https://theology.catholic.org.tw/bs/>
 報名信箱 | ts0023@mail.fju.edu.tw
 洽詢電話 | (02) 2901-7270 分機 504、259
 報名通訊 | 24255 新北市新莊區中正路514巷103號
 天主教輔仁聖博敏神學院 秘書處 收

2021活出愛祈福之路 ■文·圖/單國璽基金會

天主教與佛教攜手為台灣祈福

為彰顯單國璽樞機主教與星雲大師的慈悲和愛，天主教單國璽基金會每年皆與佛光山共同籌辦多元活動。而今年新冠疫情尚未平息，我們看見社會最急迫的需求，即是撫平不安的心，亦企盼在台灣行有餘力之際，為世界平安盡一份力。因此，單國璽基金會將於5月29日（六）與佛光山、天主教高雄教區共同主辦「活出愛祈福之路」活動，期望透過宗教共融，凝聚各界善心，一同攜手為台灣祈福。



▲單國璽樞機主教與星雲大師曾一同為揮別SARS舉行「平安台灣祈福感恩晚會」，兩大宗教為世界平安再次攜手。

單國璽樞機主教與星雲大師兩位宗教領袖間的情誼，為世人學習的楷模。星雲大師曾回憶說道：「我28歲那年，有一群高雄青年要我講《觀世音菩薩普門品》，在一、兩千人當中，有一位天主教神父每一次都來，他就是單國璽樞機主教。我和單樞機之間的交誼，也將近60年了。我們毫無宗教隔閡，兩人情誼彼此珍惜，還曾相約來世他做他的主教，我當我的和尚，共同為世界和平而努力。」

「活出愛祈福之路」原擬於1月23日舉辦，卻因疫情爆發而延期，但仍有許多參加者自行組隊「預走」了一遍，並分享路上遇到許多天使

指引道路、熱情招待，就像是短時間內醒悟了人生在崎嶇處總有溫暖互助；即使有些參加者身上有病痛，但因著同伴攜手同行，竟然比預期還快速且平安完成！

「活出愛祈福之路」活動特色，沿路34公里共設置4道門：不二門、寬恕門、和好門、真福門，讓祈福者跨過人生一道一道的坎，越走心越靜。同時每公里有心靈小語，提供祈福者一路咀嚼默想，並安排神父、修女、法師等修道人員，將陪伴、傾聽，溫暖祈福者的心靈。為讓活動更加圓滿，一路上皆安排有接駁車，在起點佛光山及終點真福山亦將舉行平安祈福



▲劉振忠、總主教（前排中）、佛光山都監院頭單書記慧屏法師（前右三）等透過「活出愛祈福之路」活動，期盼天主教與佛教再次齊聚為世界守望。

儀式；其中，真福山祈福典禮上，本會董事長劉振忠總主教將以1年僅能施行3次的「全大赦」，為現場眾人赦罪及祈福，盼所有參與者一掃陰霾，恩寵滿滿，迎接光明的未來。

2021 活出愛祈福之路

時間：2021年05月29 自05：30起走至19：30結束。

地點：佛光山步行至真福山（34公里）

報名截止日：4月30日（五）請把握機會！

報名人數：實名制，限定1,200人。

報名費用：500元

（含紀念衫、祈福護照、捐款收據）

活動報名網址：請掃描QR Code

洽詢電話：02-2304-5899



聯電贈送晨曦希望之盒 ■文·圖/仁愛社會福利基金會

陪伴仁愛天使歡度兒童節

兒童節之前3月30日，聯華電子股份有限公司人資長陳進雙先生與聯電同仁共35人，至新竹市仁愛社會福利基金會附設晨曦發展中心，贈送210份「希望之盒」禮物給身心障礙大小朋友，為兒童節送上關懷和祝福。

活動開始，由仁愛的天使打擊樂團演奏充滿活力的樂曲〈You are my sunshine〉及〈站在高崗上〉，展現平時學習成果與自信。聯電鼓隊也帶來精彩的沖繩鼓表演，用音樂融合互動。感恩儀式中，聯電人資長陳進雙先生代表贈送210份禮物，由晨曦發展中心羅詠娜主任、裴嘉妮修女及仁愛學員代表接受，並回贈感謝狀及陶藝手作品。色彩繽紛的禮物盒內有手部握力球組、排汗頭巾、運動毛巾、戶外防護手環及健康點心等，仁愛的服務對象們拿到禮物都非常開心。

陳進雙先生表示，聯電秉持「以人為本、與環境共生、與社會共榮」的永續願景，辦理「希望之盒——傳愛心」活動。活動起源於多年前聯電家庭日的禮物盒，由同仁親子共同彩繪裝飾，裝入禮物送給公益團體，很高興再次裝上禮物，交給新的主人，讓「希望之盒」再



▲晨曦發展中心羅詠娜主任（左二）及學員代表，回贈聯電人資長陳進雙先生（右三）感謝狀及陶藝手作品。

生愛心，就像每個孩子的身心發展，有的快、有的慢，只要耐心陪伴不放棄，就會有希望。聯電長期關懷仁愛社福基金會，從募款認捐教室、贊助拍攝公益廣告，到聯電燭光社、聯電鼓隊及節能服務隊的投入，集結企業資源，提供身心障礙朋友更安全、友善的學習環境。

晨曦發展中心羅詠娜主任表示，1989年晨曦發展中心規畫籌建時，聯電主管同仁響應認捐教室，聯電燭光社也發起贊助拍攝公益廣告費用，邀請社會各界加入起造人行列。晨曦發展中心成立至今已15年，目前服務141位心智障礙

朋友，依其服務需求，提供個別化與家庭支持服務，協助學習生活自理、體能復健、居家生活、作業活動、社會參與等服務，希望他們達到生活自立，及解決家屬在照顧上的困境。

仁愛社福基金會林湘雅執行長感謝聯華電子公司，長期熱心公益及關懷弱勢，與仁愛結緣至今已20多年。近5年來，聯電節能服務隊主動訪視勘察服務場所，協助各服務據點節電和用電安全診斷，全面汰換老舊燈具，安裝LED節能燈具等，提供仁愛安全及完善的學習環境。而聯電燭光社的愛心更是延續28年，主管同仁薪火相傳，每年協助園遊會、中秋義賣、圓夢禮物、年曆日誌認購及太鼓隊演出等，用滿滿的愛，陪伴仁愛天使學習與成長。

為配合政府防疫政策，仁愛基金會取消今年5月份的愛心園遊會，導致資源募集不易，特別辦理「2021 FUN心·LOVE義賣」活動，邀請板橋、淡水知名愛心老店「新勝發餅舖」合作義賣，期盼為身心障礙朋友籌募多元支持服務經費100萬，懇請社會各界支持義賣或愛心捐款。

支持仁愛 助身心障友迎向自立

衛部救字第1091364767號

捐款劃撥帳號：50108020

愛心戶名：仁愛社會福利基金會

服務專線：03-578-4633分機1688公事組

聖保祿醫院 新型體外震波碎石機啟用祝福禮

■文·圖／聖保祿醫院

位於桃園的聖保祿醫院於近期舉行新型體外震波碎石機啟用祝福禮，期望透過專業醫師團隊並輔以新機器的使用，讓泌尿道結石的民眾免開刀、免住院、免麻醉，得到舒適、安全的醫療服務，解決結石痛苦。

院方原有體外震波碎石機已使用近20年，每年治療近1200名泌尿道結石患者，為提供更優質的醫療服務，引進新一代德國進口的多尼爾（DORNIER）體外震波碎石機，由張文福神父主持新機器的啟用祝福禮，邀請泌尿外科醫師、修女及院方同仁參禮。新型體外震波碎石機操作簡單，可將X光影像以數位化存檔，並即時監看震波碎石時的接觸點，讓醫師更清楚明瞭震波碎石的效果；由於機器接觸病患面積較小，改善治療時的壓迫感，讓病患接受治療更為舒適。

泌尿科主任李勝惠醫師表示，泌尿道結石是指腎臟、輸尿管及膀胱結石，男女發生率約



▲張文福神父（中）主禮聖保祿醫院新機器的啟用祝福禮，祈求天主特別降福使用新機器的醫療團隊，祈願院務平安順遂。

3比1，尿路結石好發於夏季，以6至10月最為常見，容易發生在較少運動的民眾身上。據統計，結石患者復發率每年高於15百分比，3年之內至少有5成患者會復發。

李主任指出，泌尿道結石如大於2.5公分，不建議使用體外震波碎石術，必須採行其他手術

治療。體外震波碎石術療程依結石大小、硬度而定，治療時間約50分鐘，該術式免開刀無傷口、碎石治療後不用住院、治療疼痛感較低且不需麻醉，是舒適、安全及療效佳的泌尿道結石治療方式。

體外震波碎石術後要盡量多喝水增加尿量，以利結石碎片排出，並依醫師處方服用藥物，務必依約定時間回門診追蹤檢查。如有輕度或中度血尿無須擔憂，

一般1周內症狀即會消失。結石碎片排出時，約有3分之1病人會有腎絞痛情形，通常在3周內，粉碎的結石會隨尿液排出體外。

李主任呼籲，民眾養成多喝水習慣，每天喝3000毫升的水，盡量不要憋尿，是預防泌尿道結石的不二法門，並可降低其復發率。

若瑟醫院推動七美德牧靈方針

■文／若瑟醫院院牧部 圖／姜捷

若瑟醫院承蒙教宗方濟各去年宣布「大聖若瑟年」起，聖寵滿倍，自今年3月1日至9月30日於院內向各單位首推「七美德」牧靈方針。牧靈方針是以教宗方濟各《以父親之心》宗座牧函中提到大聖若瑟的七大特質為主軸，再以若瑟醫院66周年來作為雲林人的近人心得所設計，期許藉此提供病友更好的醫護品質及靈性關懷。

「七美德」牧靈方針的介紹如下：

1.溫柔慈愛：若瑟醫院以溫柔及包容的特質來照顧病友的身心靈，並在病友最軟弱的時刻給予最大的支持；2.祈禱：若瑟醫院是由宗徒事業輔助傳教會的松喬和畢耀遠兩位外籍

神父，以大聖若瑟默默服務的精神及對天主的信任而起名，並學習大聖若瑟全心依靠及交託天主。3.謙虛：若瑟醫院以病友為中心默默服務，不以營利為目的，而以謙遜的服務來自勉凡事以守護人性的尊嚴為主。4.接納：若瑟醫院秉持著視病如己、待人殷勤、無條件付出愛、細緻又照顧周到的精神服務。5.合作：若瑟醫院以尊重他人及互相合作模式，合力完成工作的使命，如同松喬與畢耀遠兩位神父以不同長才，凡事與天主合作下創立若瑟醫院。6.服從：若瑟醫院在激烈競爭下，依然忠誠地執行天主所交付的使命，致力於醫療照護關懷服務。7.勇敢創新：若瑟醫院勇

敢創造新的目標，為履行松喬及畢耀遠兩位神父的心願，深耕雲林，陪伴雲林人，讓每位在地人晚年都能感受到被愛、獲得妥善照顧。

祈願若瑟醫院全體同仁實踐醫療傳愛的使命，讓所有到若瑟醫院就診的病友，都能體驗到若瑟醫院「全犧牲、真愛人、常喜樂」的真精神。



▲若瑟醫院期許在主保「大聖若瑟年」，落實牧靈方針。

學子為長輩慶生 聖馬護理之家溫馨洋溢

■文·圖／聖馬爾定醫院

聖馬爾定醫院附設護理之家為3、4月份住民壽星舉辦慶生會，邀請「國立嘉義大學農藝志工服務隊」以精彩的節目表演，讓住民長輩享受輕鬆歡樂的氣氛。護理之家也準備杯子蛋糕，在眾人齊聲歡唱下，祝福壽星長輩們身體健康，天天歡喜「呷百二」！

3月27日下午，由國立嘉義大學農藝志工服務隊葉書丞總召，帶領50位學生志工，分別先至各樓層分發小卡片給生日壽星，接著等長輩們集合就緒，再邀請他們一起手工DIY，利用輕黏土與保麗龍球，製作出可愛的小裝飾玩偶，間接活化長輩的手部功能。在學生志工協助下，長輩們紛紛捏出一個個可愛的小動物，有的是貓咪，有的是兔子；住民陳奶奶開心地



▲嘉義大學農藝志工服務隊為聖馬爾定醫院附設護理之家住民長輩們溫馨慶生，開心展現手工藝成果。

笑說，做好要送給她的小孫子。

DIY完成後，隨即進入慶生的重頭戲，大夥兒一起歡唱〈生日快樂歌〉，護理之家也特別

準備了杯子蛋糕排成蛋糕山，令長輩們既驚喜又開心，徐爺爺靦腆的表示，以前都是吃大蛋糕切塊的，第一次吃到這麼可愛的杯子蛋糕，反而捨不得吃。學生們也精心策畫了相聲表演，長輩們看得津津有味，更是笑聲連連。

志工服務隊葉總召表示，系上長期關懷社會弱勢族群，持續推動學生從事志工服務，藉由陪伴長輩慶生活動，也鼓勵年輕人能多加主動關心長輩。

護理之家主任蕭娟娟表示，因為新冠肺炎疫情影響，讓探訪時間減少，但家屬仍透過電話和視訊對長輩表達深切關心，現階段疫情稍緩，藉由嘉大農藝志工服務隊，讓住民長輩們再次感受到生日的喜悅和溫馨。



透過大聖若瑟 看到天父愛的臨在

耶穌會兩堂區主日學老師聯合避靜回顧 ■文·圖／台北總教區教理推廣中心

避靜 (Retreat) 是教友靈修生活中，不斷地內省自我與天主關係的重要管道之一。只有將自己的「心」靜下來，藉由不同的反省主題來協助省察生命，有如一道明光的照射，才能看清並真實的面對自己，再次體驗主愛。

在耶穌會神父們的帶領及鼓勵下，台北聖家堂及古亭耶穌聖心堂不斷地合作及分享資源，透過兩個堂區的主日學負責人通力合作及協調，促成了美好的共融。在避靜中，老師們一起聆聽、祈禱、互動及分享，讓團體避靜成為主日學老師彼此友愛的最佳見證。

細數天主恩典 效法聖若瑟活出主旨 ／邱美宜 (聖家堂主日學負責人)

期盼已久的3月13日聖家堂和耶穌聖心堂的主日學老師們首次舉辦的四旬期聯合避靜，非常感謝高樂祈修女、王佩臻修女及白永慈修女的陪伴及帶領。今年是「大聖若瑟年」，雖然《聖經》中幾乎沒有記載大聖若瑟所說的任何一句話，他是個無聲的義人，用行動力默默承行主旨，和聖母瑪利亞一起養育耶穌長大。王修女以圖片及《聖經》章節，說明大聖若瑟和聖母瑪利亞如何順服天主旨意與天主合作，也帶領我們深入自己內心深處，了解由天主帶領的教育法：**救恩交流、循序漸進、行動標記、親密交流、走向永恆、見證使命、基督核心。**

在個人祈禱中，我一直感恩於天主的主動引領。我出生1個月，爸媽就抱著我在高雄楠梓聖家堂領洗了；之後，天主用循序漸進的方式，一步步地引導我：擔任愛心傳道士，在小學暑期道理班教授要理課；北上讀書時，溫柔學姊的陪伴照顧；當主日學老師時，神父的身教言教，修女們和熱心弟兄姊妹的陪伴，以及所有主日學老師的支持。

在信仰的道路上，我也時時看見天主行動的標記，我願意學習大聖若瑟爸爸無聲的行動力，聖母瑪利亞媽媽完全順服的心。因為祂是「道路、真理、生命」(若14:6)，天主也召叫我走向成聖的道路，祈求天主賜與我力量，每天在祈禱中努力覺察祂的真理，活出生命的見證。



▲邱美妙(左二)和邱美宜(右二)兩位主日學老師，和教理廣推中心修女們愉快合作，深耕堂區主日學。

蒙受天主揀選 學習聖若瑟謙下善表 ／邱美妙 (古亭耶穌聖心堂主日學負責人)

這次避靜讓我再一次體驗到耶穌對宗徒所說：「不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實。」(若15:16)耶穌不只揀選我、召叫我，還帶領我、培育我、幫助我知道祂與我同在，讓我有勇氣及信賴的心，與祂和主日學老師們團隊合作，去結常存的果實。

在王佩臻修女主講「天主的陪伴和帶領——一生的陪伴」中，介紹了「天主的教育法七步驟：救恩交流、循序漸進、行動標記、親密交往、走向永恆、見證使命、基督核心。」在靜默祈禱中，以天主的教育法回顧自己的生命歷程，清清楚楚看到天主對我的創造、救恩計畫是由祂主動開始；循序漸進地培育我；歷歷可見的行動標記；感恩、觸動地親密交往；一步一步轉向祂走向永恆；勇敢、喜樂的見證使命；以基督為核心的生活方針。原來，我是這樣被祂愛著、疼惜著，是如此幸福無比。

下午高樂祈修女所帶領的「大聖若瑟的5個聖詠」詠讚中，我不禁對大聖若瑟肅然起敬，期許向他學習謙沖自牧、虛懷若谷的情操。

承行天主旨意 迷惘中依靠耶穌善牧 ／吳旭隆 (古亭耶穌聖心堂主日學老師)

這次四旬期聯合避靜中，印象最深刻的是修女畫的〈我們與天主的距離與方向〉圖示。福音中的法利塞人看似離天主很近，但事實上他

們只會說，卻不肯身體力行天主的旨意，他們的眼光是背向天主，就像聖保祿所說：「我若沒有愛，就成了個發聲的鑼，或發響的鈸。」(格前13:1)

天主與我們的距離=常數/(愛天主+愛人)，分母越大，天主與我們的距離越近，反之，距離越遠。我們犯的罪讓我們遠離天主，只要能醒悟將眼光轉向天主，即可感受到天主與我們的距離變近了。

生活中的苦也會蒙蔽我們的眼光，彷彿陷入濃霧，看不清楚方向；失望與擔憂的情緒更會築起一道高牆，讓我們的信德大受考驗，這時唯有轉向耶穌，祈求祂如善牧般帶領我們推倒高牆、衝出迷霧，拉近與天主的距離，與天主建立親密關係。

嚮往與主契合 感念聖若瑟陪伴引領 ／陳慧妍 (古亭耶穌聖心堂主日學老師)

回到我初領聖體的聖家堂，想起以前在聖家堂參加主日學，和同學一起在聖體軍夏令營的日子。

記得那時的我，讓老師們很頭疼，因為我無法背出12位門徒的名字，結業前的測驗只考了57分。老師說：「慧妍，妳很棒，常會為他人著想，也很熱心，如果對《聖經》的內容多了解一些，就更棒了。」那時，怎麼也想不到，日後的我居然也成為了主日學老師。

坐在教堂外，靜靜地回想成為主日學老師的這一路走來，有許多人的等待、鼓勵和陪伴。我的信仰生活中有好多位「大聖若瑟」，配合著天主漸近的方式指引著我。現在，我也期許自己能成為學生的陪伴者、家人的陪伴者、慕道者的陪伴者……只要相信天主，默默地也能成就很多事。

直到出靜當天，雖然沒有特別分享，但像這樣，一年兩次的避靜，可以全心全意、毫無牽掛地和天主親密約會，我真的很珍惜！修女說：「要仰望天主，不要背對著祂！」這提醒了我——帶孩子回到了教堂，我只要陪著他、為他祈禱，面向著天主、仰望著祂，有一天，他一定會再次走向天主。



▲以「回顧」為主題進行討論，相互激盪。



▲老師們分享和聆聽彼此的想法，從中汲取經驗。



▲「天主教育法七步驟」分享中互動熱絡，引起熱烈迴響。

itai - 太e 衛浴

如廁起身好輕鬆 助你一臂之力

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶 可90度上翻調整

展示中心 基隆總公司02-24342111 宜蘭03-9361336 台北02-25050606
建國02-25159199 桃園03-3162333 新竹03-5539111 台中04-22921999
嘉義05-2353111 台南06-2932222 高雄07-5812888 屏東08-7337111

服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

- (一)於110學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。
- (二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。
 - 1.申請表(請先以電子郵件來函索取)。
 - 2.自傳(A4一頁)。
 - 3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
 - 4.一位神父的推薦信。
 收件截止日期為110年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。
- (三)於110年7月31日前公佈錄取人名單。
- (四)錄取人需獲得神學院110學年度入學許可，方為獲獎人。
- (五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

地址：(231) 新北市新店區 中興路三段219之1號3樓之1

電話：(02)2910-7088

傳真：(02)2910-7087

e-mail: le.ming@msa.hinet.net

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

- ◎免費提供專車赴現場參觀。
- ◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野(聖名鮑思高) 0922-204-013

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院
特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢 天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務項目：宗承、禮儀、專業、葬位、各項、承辦、火葬、奠儀、專業、服務、真誠、服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※

24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 選擇安全的防治方法

★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術、服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

【婚前工作坊】走向紅毯的另一端 未婚情侶隨時報名登記 三對即可安排上課

【一開口撩人又聊心】04/24 (六) 13:30-15:45

約會教練、諮商心理師瑪那熊，將告訴你實用的脫單技巧與策略。

【青年電影院】05/14、05/28 (五) 19:00 開演
下班後帶著你喜歡的食物，來教友中心青年電影院和大家一起看場電影！

【漫遊國境之南】06/04-06/06 (五)-(日)
別再按捺你想度假的心，我們一起去國境之南「墾丁」吧！

5/1前報名 享有早鳥優惠
愜意又充滿恩寵的小假期，就這樣展開啦~
~邀請40歲以下未婚青年共襄盛舉~
敬請提前來電報名、詳情請洽中心青年部

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

天主教台北友誼教友中心

誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

- 1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
- 2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
- 3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

歡迎你/妳與我們聯絡

聯絡方式：02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

天主教教義函授中心

您在尋找生命的目標？
您渴望解答人生各種疑問？

教義函授讓您在於家中透過循序漸進的課程內容，認識天主教的觀點和精神，獲得人生切身問題的解答。無聲無形的天主總有方法讓人體會愛的動力！請向我們聯絡報名：

地址：40681 台中市北屯區雷中街42巷3弄8號
電話：04-2293-6162
網址：www.catholic.org.tw/cicm/correspondence/
電子郵件：cath_corresp@hotmail.com
費用：自由奉獻/捐款
郵局劃撥戶名：財團法人天主教聖母聖心會
帳號：11297969
請註明：教義函授中心或CC

新書上市

《致熟年好時光：迎向豁達燦爛的老後》

獻給渴望愜意過生活，迎接嶄新階段的你！

- 53篇妙趣橫生的熟年體悟，讓50+燃起希望、60+會心一笑的解憂溫馨小品，快樂開啓人生下半場。
- 以幽默流暢的筆調書寫生活趣事與靈修體悟，時而感嘆抱怨、時而欣然感謝；透過與主交談的祈禱時光，將日常點滴和酸甜苦辣化為滋長心靈的養分，得到安頓身心的力量。
- 用喜樂優雅的姿態探索歲月淬鍊的成熟風貌，讓熟年時光多些平安、少些擔憂，迎向豁達燦爛的理想老後。

麥嘉華——著 / 左婉薇——譯 / 定價 300元 / 郵資 50元

優雅從容地超前部署！訂購請洽 瞭解更多，請掃描QRcode

保祿書局·台北(02)2371-0447 台中(04)2220-4729 高雄(07)261-2860

即日起 4月30日 特價 8折



▲聖家堂蘊涵無限深意的彩繪玻璃，使信仰藉著聖藝圖像，更讓人印象深刻。
▲參訪團聽聖家堂導覽志工的介紹，導覽員在用心講解時作了最好的福傳。

▲聖家堂彩繪玻璃的故事都是一扇扇充滿恩典的救恩史

▲受過多元化的密集訓練之後，導覽志工們把自己裝備好，在整個聖家堂介紹時，也為信仰作見證。

天主教台北聖家堂導覽團的服務宗旨，是向來訪的貴賓介紹耶穌基督和天主教，以及聖家堂；透過介紹莊嚴美麗聖家堂的建堂史、建築特色、禮儀空間和有143年歷史的彩繪玻璃，向訪客介紹我們的信仰。無論是個人參觀或機構團體的參訪，經由我們的導覽之後，都帶著滿意賦歸，甚至有很多團體每年都再來參觀。

自2014年成立聖家堂導覽團以來，在這7年中，我們導覽超過2萬人次，來訪的朋友大部分是非教友，這是一個絕佳福傳和播種的時機。

所有的導覽志工都是經過密集培訓，經過嚴格考核，由聖家堂授證派遣後，才能作導覽服務。在準備的過程中，我們更清楚地認識教會，並更深化了自己的信仰。除了基礎的培訓外，我們每月固定安排月會，進修充電，讓團員導覽的視角更寬、更深、更遠，為的是提升自己的導覽內涵，給訪客更好的服務。

藉由以下4位導覽團姊妹的分享，您就可以知道為什麼團員如此熱愛導覽服務。

憶~ 2014 導覽元年 / 小德蘭

聖家堂導覽志工一路走來，已經邁入第7年了！2014年是我們的導覽元年，聖家堂導覽班在當時的主任司鐸王秉鈞神父大力支持下，由王端敏老師精心規畫了一系列的志工培訓課程——建堂史、教會史、聖像、彩繪玻璃、《聖經》、聖母與教會、聖祭禮儀、七件聖事、教會組織以及接待的藝術等10門課。在密集上完為期3個月的課程後，所有學員還必須通過「導覽實習」評估，才能成為正式導覽志工。

由於是第1期開辦，所有導覽志工都很惶恐，只能拚命記誦老師們教導過的相關資料；幸好當時王端敏老師不斷為大家親作示範外，還有王秉鈞神父的3個關愛提醒：

- 1.要讓訪者感受基督信仰的平安喜樂；
- 2.聖堂命名是重點，證明大家都是一家人；
- 3.彌撒的重點：求救、祈禱、讚美、感恩。

而呂晶器神父更是開宗明義要大家介紹聖堂時，一定要由外而內、由上而下，至聖所一定要仔細說明。

就在所有評審——王秉鈞神父、呂晶器神父、郝惠娟修女、張靖安會長、王端敏老師等嚴謹而有愛心的指導下，我們24位學員通過了最後的期末考，於當年11月展開導覽輪值的服

聖家堂導覽志工 不只是講解員 更是播種者！



務。至今雖已6年，但昔日上的專業課程往往成為我們日後在解說上的強力後盾，在此也要向所有老師——李慧真講師、黑幼龍講師、張介瑾講師、郝惠娟修女、呂晶器神父、王端敏老師、姚凌森講師等，致上最深的謝意。

最後一定要提到，我們第1期的靈魂人物——包珈姊，也必須提及，她是自動請纓擔任班代的；期間任勞任怨，苦口婆心，尤其對遲到早退、服裝不整者嚴格以待，難免受人抱怨誤解。但「好的開始，是成功的一半」，導覽「班」現已擴大改為「團」，福傳「業務」蒸蒸日上，她的「大嗓門」（宣傳喇叭）居功厥偉。果真天主造的每個人都管用，想要深入了解，請來導覽團看看就知道了。

加入導覽團 帶來信仰成長 / 楊榮國

我從小就領洗，在道理班長大，一直以來，只知道主日來參與彌撒盡一個天主教徒的責任義務，卻從來沒有進一步了解，為主所揀選的深層意義。

起初加入導覽團的動機，只覺得用不同的語言來向訪者介紹聖家堂，是一件很威風的事。後來，在訓練課程中，從重新學習教義、聖

像畫等課程，後面才是介紹聖家堂，曾經覺得很有壓力，但也不知不覺就一門課一門課地完成，增添了知識，對信仰的想法也有所成長。

透過實際的導覽服事，給我更多機會和其他的教友更多的交流，這讓我意識到，這麼多年來，每次來參與感恩聖祭，彌撒禮成就離開，和其他教友有多少交流？自己因為被主揀選而改變了多少？在不知不覺的7年導覽志生涯，潛移默化地成長，連自己都感受到恩寵滿溢！我是一個電腦工程師，從來沒有想過我的專業可以貢獻什麼給天主，在導覽團運作到第3年的時候，有一天被交付「導覽口誌電子化」的任務，所以，我從系統分析、系統設計、程式開發、測試，奉獻給天主一套運行的過程。從這個地方也發現，原來我們朝九晚五的工作，靠天主所給的「塔咯通」，白天盡的本分，也是服侍天主的一個環節。

幾年下來，我逐漸意識到，身為被主揀選的子民，要如何活出主的精神呢？我開始改變日常生活的言行，我認真地聆聽每次彌撒讀經及福音的內容，默想神父的講道。漸漸地，我發現我活在這世上，所做的每一件事，都是在服侍主，不單單是只有導覽這個環節。而是透過導

文·圖 / 聖家堂導覽志工團

覽服務，感謝天主給我更多服侍的機會。

幸福解說員 / 翁秀禎

初衷：教兒童主日學多年後的某一天，突覺腹笥有限，心中忐忑地想：有關天主的浩瀚，我還有什麼可以教給孩子？我像是以管窺天，以蠡測海。我需要停下來，重新充電再次豐富信仰生命，才能心覺踏實地將信仰再傳承。於是我參加了聖家堂導覽志工培訓，展開12堂美妙的信仰之旅。從建堂史到教會史，從《聖經》、聖母、聖事、聖像到聖祭，我像是入了寶山，一窺堂奧之美，一路歡喜讚嘆，重新得著洗禮，當我走出寶山時，心中能量充滿，飽滿而充實！

上線：導覽志工排班以半日為單位，在每個清新早晨，或在閒適午後。輪值志工穿著橘色背心在偌大的教堂裡等候，從祈禱開始，求主引領我善盡導覽之責，服務每一位進堂來的朋友——他可能是慕名而專程參訪，可能是路過進來小歇；她可能是別地教友，可能是國外訪客；他可能是為交學期報告的大學研究生；可能是一群雀躍好奇，為初識基督的小學生；她可能是心中憂苦，想尋求主的安慰，也可能是友教來一辨異同……。

在聖堂，我們接待了各式各樣的耶穌訪客，用愛主的心來接待，訪客多能感受熱誠，滿足離去，並約好下次再來。



▲向參訪者介紹信仰分享「天主是愛」
▲導覽志工面對參訪者的各項提問，一定要具備「考不倒」的信仰真工夫。

導覽值班時，也會因天雨、酷暑或寒冬的嚴峻天候，沒有訪客來；這時，就是與主獨處的美妙時刻；不覺濕，不覺熱與寒，就坐在堂內長椅上，與主對望，靜默觀心。任心思意念隨意遊走，由主親自帶領，想想我們曾幾何時，能如此心無旁騖的與主共度靜謐交心時光？在這裡，就可以！

召喚：聖家堂導覽志工服務是信仰重建——扎根更深，枝葉更密；聖家堂導覽志工服務是天主為我們用心營造，在神聖空間與祂共度的靜謐時刻；聖家堂導覽志工服務是交叉牧養——天主藉著我們牧養祂的羊群，更藉著到訪的羊群來牧養我們的心靈；聖家堂導覽志工服務這麼美好，我不忍獨享，邀您一起，共赴堂奧。您願意一起來嗎？歡迎您！

來自天主的恩寵 / 呂素嫻

喜歡教堂的氛圍，說不上來，也曾造訪很多豪華的建築，可就是少了一點感動。

國外工作時，與朋友閒談聊到信仰，發現連非教友都喜歡上教堂，可我對教堂的認識竟然僅只相同於他們，返台後，回到聖家堂參與彌撒，當時適逢堂區第4期導覽團招生，滿心雀躍地報名了。

在包珈團長課程的精心安排下，對教堂——天主的家，有了更完整的認識：教堂歷史、建物結構、祭台（最後晚餐）、十字苦像、禮儀、標誌圖騰、彩繪玻璃、十四處苦路、和好聖事等重重培訓，我不只是認識，更是感謝天主透過聖堂讓我明白：天主的光照耀著整個堂區，愛著我們；上主的神如微風在堂區搖曳

著，伴著我們；耶穌基督為我們獻出生命，領我們跨過苦難的十字架得見復活的奧蹟；聖水的小池，提醒我們，潔淨，悔改；和好聖事室，永遠開放著，等著我們寬恕和被寬恕……。

天主感召我們的標記，處處臨在，帶領我們去認識而行出聖。堂內的共融，一起詠唱；諸聖相通功，為得主內的平安與福樂。導覽員是天主的揀選，感謝我當初的回應，得到這恩寵，並期許自己恆久不變地把我們人間天堂的聖所，傳揚給人。阿們！

歡迎加入聖家堂導覽團作福傳

台北聖家堂第5期導覽志工培訓，即日起開始報名，上課時間為2021年5月2日到7月18日，每主日午後2:30-4:30，共10周的培訓課程。

課程十分紮實，包括：聖家堂簡介、聖堂建築概論、彩繪玻璃介紹、《聖經》、聖母、聖祭禮儀、七件聖事、教會史、教會組織、導覽實務示範與分享等。堅強的講師陣容有：饒志成神父、呂晶器神父、丁松青神父、黎建球校長、高方毅老師、林鼎老師等。

培訓考核通過後，堂區將於派遣禮中授予導覽證，正式成為導覽志工，負責向參訪者解說我們的信仰，作撒種工作，並祈求天主使種子萌芽，成為天主的子弟。

有意成為導覽志工 歡喜接受豐富培訓

報名方式：0973-178-215 邱小姐
Email: hsuandchiu@gmail.com
02-2392-0701 聖家堂詢問室
或掃描QR Code





復活期第三主日 我認識祂

讀經一：宗徒大事錄3：13-15，19-23
答唱詠：聖詠4：7b；2，4，7，9

讀經二：聖若望一書2：1-5
福音：聖路加福音24：35-48

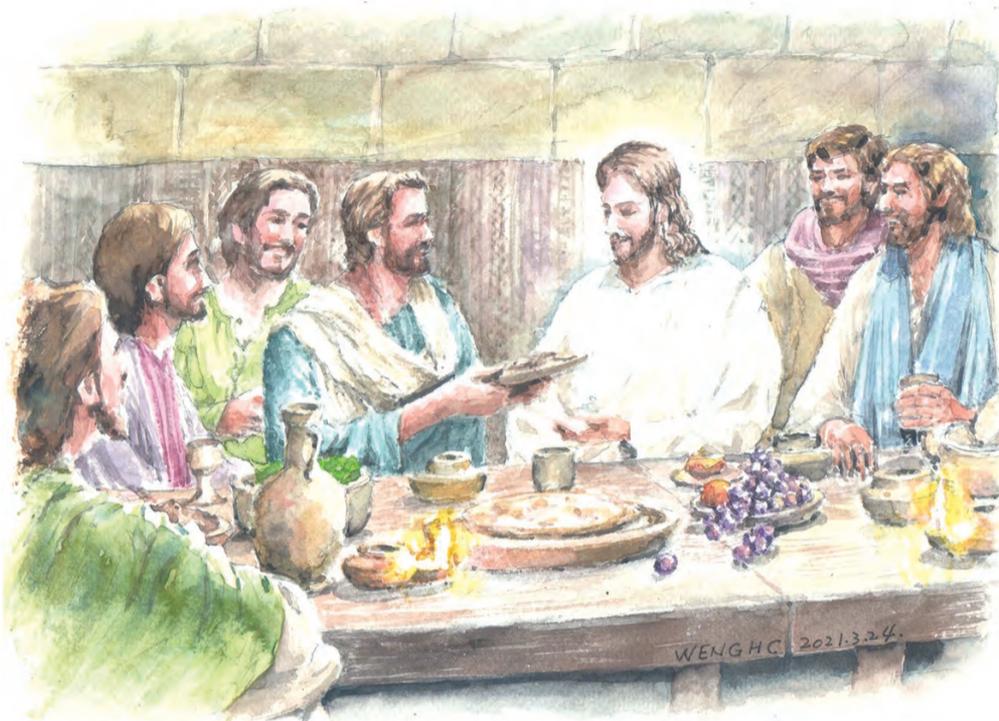
■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

集禱經中寫道：「天主，求祢使我們常生活在喜樂中！」我是多麼喜歡這一句話，正如當我聽到教宗方濟各說道：「《愛的喜樂》、《福音的喜樂》以及《你們要歡喜踴躍》，我的心就好像充滿著聖神，如聖母表姐胎中的嬰孩，聽到了聖神孕育的主耶穌基督在母胎中的跳躍，而如此的雀躍萬份。」這心情，不就是門徒的心情，當他們和復活的主相遇，確信了耶穌真的復活了，他們重拾起信心和勇氣，走向耶路撒冷！耶路撒冷依然是令他們害怕的地方，但是此刻的門徒，被信德召喚了！

看！耶穌復活後，一幕幕主耶穌的過往，在門徒口中、心中不斷地重複著——逾越奧跡、苦難、十字架、死亡、復活，不是毫無生命力的劇本，而是實實在在真生命的延續，正如《舊約》中天主和亞巴郎，依撒格和雅格那種剪不斷、理還亂的真實關係。耶穌復活後，這一切生命的奧跡緊緊地和我們的生命連接在一起，從祂死亡的那一刻起，我們的生命之源被殺害那一刻開始，我終於明白了，耶穌的存在不是等待死亡，而是藉著死亡成就了我們的生命。

耶穌的死亡並沒有從此和我們毫無關係，反而無時無刻地存留在這世界上，這就是宗徒們的見證。宗徒們留下的福音，正如聖若望在書信中所言：「我給你們寫這些事，是為叫你們不犯罪。」是的，復活的主所留下最大的記號，就是那被釘在十字架上的自己，在聖事中的自己、聖體、聖血，擘餅及那些不斷重複的福音言語，這就是主耶穌一次卻為我們留下的永遠的贖罪記號。每次當我注視著者十字架上的祂，看著被高舉的聖體，苦爵中聖血，或孤獨的在聖體櫃內，在唯一陪伴的那一盞小紅燈下，我明白，天主是如何地愛著我們。

有誰真正地認識耶穌基督，為我們的罪而被釘在十字架上的祂？宗徒最後所見證的生命就是在基督內的生命；見證一個真正的神，就是天天守護著他們的主耶穌！和復活的主生命緊緊地結合的靈魂，才是真正認識祂的靈魂。人能開始脫離罪惡，進入靈性生命的開始，就是心中每一刻都感受到主耶穌真實的臨在。聖女大德蘭的祈禱，就是主耶穌臨在的祈禱；修女們希望大德蘭分享她的祈禱經驗，而大德蘭的祈禱有過人之處，就是時刻感受到主的臨在：耶穌基督的至聖人性，緊緊地和她的生命扣在一起，成為了共同體。所以大德蘭深刻地體會到，「認識基督」就是默觀的生命，也就是宗徒所言：「那說『我認識』祂，而不遵守祂命令



的，是撒謊的人，在他內就沒有真理。」

所以大德蘭的靈性生命的開始，就是體會到復活的主無時無刻地在她的祈禱中，來圓滿天主的愛。大德蘭是真正的門徒，效法著自己心愛的主的生活：捨棄自己，經歷磨難、守齋、靜默、退隱，經常誦經，如同許多修道人一樣，但是她卻發現，唯一享受的就是她；在克苦修行的祈禱生命中，讓她真正進入成全的生命，使她看到自己生命的改變，最大的改變就是，慢慢地，即使在瑣碎的小事上，也不順從自己的意願和欲望，直至心靈完全制服了身體。所以她深切地對修女說：「靈修生活最大的傷害就是，一個沒有的德行，卻認為自己擁有這個德行。」（《全德之路》第12章1節）這正是回應了聖若望的提問：「我們真的『認識祂』嗎？」

弟兄姊妹們，默西亞，我們的主耶穌基督受苦受難，第3天從死者中復活了，你信了嗎？復活期八日慶，為什麼我們不誦讀《信經》？因為門徒們還沒有真正進入信德中，門徒們還在復活的主的帶領下，脫離自己的不信。復活的主，重新讓門徒們刷新那曾和祂生活在一起的記憶，讓他們感受到所有在基督內的每一個經驗、每一個記號、每一句話都是真實的。如果我們不認識至聖人性的主耶穌基督，祂所留給我們的所有一切，這是什麼信仰呢？如果我們不聽聖言，不參與祂留給我們的聖事，不參與復活的奧跡生命，就是遵守祂的真理、道路和生命，我們卻說自己愛天主，這不是撒謊嗎？

真正的相遇感受主的臨在，不是單憑想像或個人靈性的貪婪，只是本性想要謀取，來滿足個人靈性的虛榮。真正的相遇，從瑪麗德蓮到厄瑪塢兩位門徒，在分餅時認出耶穌，在聖言

中的熱火，我們也看看、問問自己，是否像瑪麗德蓮、井邊的撒瑪黎雅婦女，或像奧思定、大德蘭，真的悔改歸正，消除罪過？我們是否像厄瑪塢兩位門徒，重回耶路撒冷？

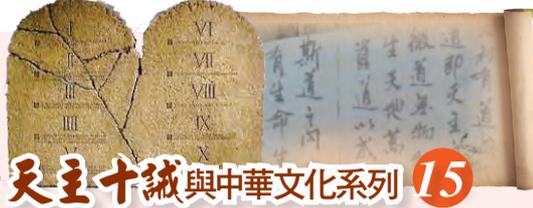
復活後耶穌臨在的生活，

到底是怎麼樣的生活？我們已經活在基督內的生命、聖神內的生命到底是怎麼樣的生命？不是沒有苦難，而是更懂得苦難的意義；不是不會死亡，而是更瞭解存在的價值；不怕缺乏，而是因為缺乏，更懂得愛主，更加地謙卑；明白了當自己陷入誘惑，進入愁容，失去了生命力量的時候，轉向天主；懂了病人需要醫生，罪人需要主耶穌。所以，不是沒有罪，基督徒不可能不犯罪，但卻在聖神內，更容易體會自己犯了罪，而勇敢承認並悔改，這才是真正的基督徒。

是的，常記得動身前往尋找主耶穌，記得常與祂同在，因為祂已經復活了。記得在路上、苦難、愁苦和失去力量，愛不再火熱的時候，記得祈禱，求復活的主藉著聖言陪伴；記得祂在聖體內，記得每天的感恩聖事是祂恩賜給我們的日用食糧。我們有如此豐富的生命恩寵，卻不加以珍惜，實在是太可惜了！

有了主耶穌基督，不要害怕前往耶路撒冷。意味著不要害怕面對「苦難」和「十字架」及「死亡」，也是一般人所害怕的3件事。有了主耶穌基督的復活，正如祂復活後對門徒說：「願你們平安！不要害怕！」（瑪28：9、10）

當我每天在清晨的祈禱、擘餅、分餅，遞給教友，希望大家在一日的開始，心是火熱的，學習基督的愛，這就是我們復活一天的開始。然而，每天早上，我看到三三兩兩的教友參與早晨感恩聖祭，實在哀慟不已，主日感恩聖祭常敵不過睡眠、旅遊和工作，敵不過孩子的功課，我們忘了與復活的主相遇的生命、五餅二魚的恩寵，受苦、死亡、復活的耶穌基督，沒有祂，我們會更加平安嗎？



天主十誡與中華文化系列 15

第八誡：不可作假見證、不可發虛誓

■文／唐慕華神父（道生會士）

聖多瑪斯註解《天主十誡》時，說：「上帝已禁止人以行為傷害近人（第五～七誡），現在祂禁止人以言語傷害他人：『不可作假見證，害你的近人。』（出20：16）」第八誡，雖以一個否定句表示禁令「不可……」，但其正面命令是，要我們積極地愛護真理。

第八誡所命令的慎言

人應當在思言行為上愛護真理，常保持誠實真誠的心。語言是人獨有的特恩，使人與人之間能有心思的交流，彼此理解，建立共融。口是心非，使任何人際關係都無法成立。於是，在言語上愛護真理，是其他人際關係的基本條件。人言語上誠實與否，顯露人的品性：「由言談中，可以看出智慧；在答話上，可以現出明智。」（德4：29-30）在華人正統內，始終強調謹言慎語的必要：「善言無瑕譏」（《道德經》27）；「君子一言以為知，一言以為不知，言不可不慎也。」《論語·子張》曾子每天多次反省三件事情，其中兩件都與言行的「忠信」有關：「吾日三省吾身：為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？……」（《論語·學而》）

人本性原是向真，正如原是向善一樣，在每一個人心靈內，銘刻向真理的渴望：「人天生傾向於真理……受其天性的驅使，負有道德責任去追求真理，尤其是宗教的真理。」（《天主教教理》2467）

人性向真的自然渴望不能落空，於是人之創造者降生成人，把超自然的真理啟示給人類：在耶穌基督身上，天主的真理全部彰顯出來，「我們見了祂的光榮……滿溢恩寵和真理。」（若1：14）耶穌之所以來世，便是為真理作證：「我為此而生，我也為此而來到世界上，為給真理作證：凡屬於真理的，必聽從我的聲音。」（若18：37）；耶穌本身就是真理：「我是真理」（若14：6）。

誠實

履行真理，首先要求誠實。誠實是指做事及說話正直的德行，避免口是心非、假裝與偽善。《左傳》裡寫：「信不由中（衷），質無益也。」（《隱公三年》）儒家也有許多處強調君子言語需要信實：「人而無信，不知其可也。」（《論語·為政》）一個人說話做事不誠實，不知道有什麼用。君子懂得按禮善用言語，謹慎說話，隱蔽別人的過錯，掩蓋自己的優點：「漢朝崔子玉座右銘也說：『無道人之短，無說己之長。』（成世光《天人之際》123）

至於開口批評他人，《論語》裡有一處說：「子貢方人。子曰：『賜也賢乎哉？夫我則不

暇。』（《憲問》）羅光總主教這樣解釋：「子貢批評人，自作比較，孔子對他說：你是賢人嗎？批評人；我則自己反省以改正自己，還沒有做好，哪有時間去批評人！」（《生活的修養與境界》144）

有時，卻需要開口勸告他人，但這應當出於愛德的精神，孔子曾說過：「可與言而不與之言，失人；不可與言而與之言，失言。知者不失人，亦不失言。」（《論語·衛靈公》）該說的，不可少一言；不該說的，不可多一言！羅光總主教寫道：「身負先知先覺職責的人，為維護正義真理，挺身而出，嚴詞斥責；但話中沒有仇恨，只含沉痛的正義感。孟子也曾說過：『我亦欲正人心，息邪說，距詖行，放淫辭，以承三聖者；豈好辯哉？予不得已也！』（滕文公下）有仁心的人，不樂意傷別人的心；但為矯正他的邪心，也不怕嚴辭指責了。』（《生活的修養與境界》146）。

第八誡所禁止的

第八誡禁止所有違反真理的思言行為，在對別人的關係上歪曲真理。

謊言

謊言是有意欺騙而說假話。許多次，為避免麻煩，或為避免沒面子，很多信友習慣說所謂的「善意的謊言」；必須牢記在心耶穌在福音嚴厲的話：「你們是出於你們的父親魔鬼……在他內沒有真理：牠幾時撒謊，正出於牠的本性，因為牠是撒謊者，而且又是撒謊者的父親。」（若8：44）「善意」的謊言不存在，任何謊言都得罪天主，使我們變成撒謊者魔鬼的兒女：「任何謊言都不要說，因為慣於說謊，不會有好結果。」（德7：14）聖多瑪斯說：「謊言使人與魔鬼扯上了關係，因為說謊者做了邪魔之子女。我們知道，一人講話的口音能顯出他是來自什麼國家和地區……既然魔鬼是『撒謊者，且是撒謊者的父親。』」

耶穌在福音中提醒我們，「你們的話當是：是就說是，非就說非；其他多餘的便是出於邪惡」（瑪5：37）；這與雅格宗徒所說的一樣：「你們說話，是就說是，非就說非，免得你們招致審判。」（雅5：12）。在耶穌之先，荀子也有類似的話：「是是非非謂之智，非是非非謂之愚。」（《脩身》）

誹謗

「誹謗就是無客觀健全的理由，揭發別人的缺點與過錯，給不知道此事的人。」（《天主教教理》2477）有一次子貢問孔子，說：「君子亦有惡乎？子曰：有惡：惡稱人之惡者。」（《論語·陽貨》）；「君子也有厭惡的人嗎？」孔子說：「有。厭惡宣揚別人缺點的

人」。第八誡禁止誹謗、對他人可能造成不當的傷害的態度與言語，又命令要尊重別人的名譽。成世光主教說明：「名譽是人的第二個生命，殺人者償命；破壞人名譽者，亦該補償人的名譽，登報道歉，是一種形式，要緊是從心裡悔過，不敢再犯這些既得罪人，又得罪天主的錯誤。」（《天人之際》123）

俗語說：「一言既出，駟馬難追」，脫口而出的一句話，就像四匹馬拉的車也追不上，話已說出口，難再收回。尚未離開口裡，要謹慎地加以約束：「你要作一個天秤，來權衡你的言語；要為你的口，安上門和門門。」（德28：29）聖多瑪斯在註解第八誡時說，不只毀謗者有罪，借給他耳朵的人也有罪：「願意聽信毀謗者的人也違犯了這條誡命……你不該故意聽信這些事，但該轉面離開。」

諂媚、奉承或逢迎

第八誡也禁止為討人喜歡而歪曲真理，「藉諂媚、奉承或逢迎的言語或行為，鼓勵或贊成別人行為的邪惡及舉止的錯謬。如果奉承構成罪惡或重罪的共犯，就是一種嚴重的過失。」（《天主教教理》2477）從事講閒話的人，常批評不該批評的、贊成不該贊成的，教會內也不例外：「有人喜歡談論是非，兩三人在一起，必得東家長西家短的說一通，不如此，就好像不熱鬧。社會上有這樣的人，教會裡也有這樣的人，實在不是君子的作風。」（《天人之際》123）。按聖多瑪斯，這些人的行為都違反愛德的誡命，招來天主的厭惡：「閑談者不斷談論所聽到了話，他們也違犯了這條誡命。『上主憎恨的事共有六件，連他心裡最厭惡的事，共有七件……說謊的假見證，和在兄弟間搬弄是非的人。』（箴6：16-19）」成主教提醒我們：「誰幫著散布謠言，危害別人或社團，誰就是幫兇；『謠言止於智者』！應當要它在我處寂滅，不再傳開了……」（《太初有道》66）。在《大戴禮記·曾子本孝》記載：「惡言死焉，流言止焉，美言興焉，故惡言不出於口，煩言不及於己。」

總之，第八誡告訴我們，想愛主愛人，須約束口舌，這足夠於使一個人成為君子：「司馬牛問仁。子曰：『仁者其言也訥』。曰：『其言也訥，斯謂之仁已乎？』子曰：『為之難，言之得無訥乎？』（《論語·顏淵》）「誰若在言語上不犯過失，他便是個完人。」（雅3：2）羅光總主教勸我們時常謹言慎語，守口如瓶：「人心和口舌相連，口舌動，心也動；謹守口舌能使心安。心正，言語也正；人狂，口舌也誑；『仁者，其言也訥』，聖賢，守口如瓶。」（《生活的修養與境界》147）

（本系列完）



『信仰的歷史長河』講座



講師：廖修三 老師

天主許給聖祖亞巴郎，他的後裔要成為一個大民族，要成名，天下萬民要因他而得到祝福。終其一生，亞巴郎雖沒看到許諾的實現，但他深深地相信了。信實的天主歷經數千年之久，一一實踐祂的許諾，同屬萬民的你我也獲得祝福。我們將從《舊約》到《新約》，來體驗這條救恩的歷史長河。

將於4/24開課，共15堂課程
時間：每週六，早上10點
(每月的第三週休息一次)
地點：士林天主堂，董文學中心
地址：台北市士林區中正路264號
詳洽：02-2832-4270 士林堂辦公室

2021天主教台北總教區 聖言藝文作品巡迴展

時間：4月7日(三)至4月30日(五) 09:00-17:00
地點：輔大醫院1樓公益人文公間(新北市泰山區貴子路69號)
時間：5月3日(一)至5月14日(三) 09:00-17:00
地點：羅東聖母醫院馬仁光紀念大樓(宜蘭縣羅東鎮中正南路160號)

生命意義的生態觀～與《願祢受讚頌》通諭的對話

時間：4月16日(五) 08:30-16:50
地點：輔仁大學偉章樓4樓聖保祿廳DG410
(新北市新莊區中正路510號)
詳洽：02-2905-3166
報名：請掃描QR Code



樂根園方濟靈修中心～潮靈修 黃敏正神父主講

時間：4月16日(五) 18:00晚餐 19:30入靜彌撒
至4月17日(六) 07:00彌撒 08:00早餐
08:30第一講 10:00第二講 11:30第三講 13:30第四講 14:30賦歸
地點：仙草埔天主堂(台南市白河區仙草里62之10號)
詳洽：0933-678-121 黃慧敏老師

洛雷托聖母航空旅行主保聖年慶典

時間：4月17日(六) 09:00報到 09:30-10:00念玫瑰經及和好聖事
10:00感恩祭 11:00點心共融 主禮神父：葉元良(歡迎神父們共祭)
地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)
詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

聖安娜之家 復活節公益園遊會

時間：4月17日(六) 11:00-16:00
地點：天母大葉高島屋廣場(台北市士林區忠誠路二段55號)
詳洽：02-2871-4397

本篤會泰澤祈禱

時間：4月17日(六) 18:00-20:30(附晚餐)
地點：本篤會尚義院(新北市泰山區明志路三段96巷1號，內可停車)
報名：0928-503-161 徐干邦神父或 EMail: docility1123@gmail.com

大聖若瑟朝聖地九月大敬禮(邀請各教區朝聖計畫)

時間：4月17日(六) 10:30彌撒
主禮神長：劉振忠總主教 邀請教區：高雄教區 祈禱意向：為聖召祈禱
時間：5月22日(六) 10:30彌撒
主禮神長：李若望主教 邀請教區：台南教區 祈禱意向：為勞工祈禱
時間：6月5日(六) 10:30彌撒
主禮神長：狄剛總主教 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為兒童及青少年祈禱
時間：7月3日(六) 10:30彌撒
主禮神長：李克勉主教 邀請教區：新竹教區 祈禱意向：為福傳祈禱
時間：8月21日(六) 10:30彌撒
主禮神長：嘉義教區神長 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為教區祈禱
時間：9月4日(六) 10:30彌撒
主禮神長：蘇耀文主教 邀請教區：台中教區 祈禱意向：為長者祈禱
時間：10月16日(六) 10:30彌撒
主禮神長：黃兆明主教 邀請教區：花蓮教區 祈禱意向：為國家祈禱
地點：大聖若瑟朝聖地(雲林縣莿桐鄉饒平村饒平路167號)
詳洽：05-584-2747 饒平天主堂 0912-997-753 張欽真神父
彌撒後備有午餐，請於朝聖彌撒前兩個星期告知人數，以便準備午餐

聖召工作坊

時間：4月22日(四) 4月28日(三) 19:00-21:00
地點：聖母顯靈聖牌堂(台北市大安區延吉街254號)
報名：請掃描QR Code



聖言會國際聖召節

時間：4月24日(六) 08:30-12:30
地點：板橋中華殉道聖人朝聖地(新北市板橋區南雅西路二段25號)
詳洽：0963-504-017 狄傳道神父

在聖神內生活研習會

時間：4月24日(六) 09:00-12:00
地點：中和天主之母堂(新北市中和區景平路329巷1弄5號)
詳洽：0911-137-321 陳姊妹、0937-003-633 周姊妹
EMail: c282282@gmail.com



2021年聖召節～徒步朝聖活動

時間：4月24日(六) 08:30開始報到至15:00自由行
地點：南投集集天主堂(南投縣集集鎮水源巷10號)
對象：兒童、青年、教內外朋友(名額100人)
電話：04-2207-5678 傳真：04-2206-8722
EMail: ycs.tch@gmail.com



聖召的喜樂 音樂會

時間：4月25日(日) 11:00-12:30
地點：延吉街聖母顯靈聖牌堂(台北市大安區延吉街254號)
詳洽：02-2707-6170

台灣天主教醫師協會

專題演講：中美爭雄下 中台梵三邊關係何去何從? 主講人：梁潔芬修女
時間：4月25日(日) 09:00-10:00 感恩祭禮 10:00-12:00 專題演講
地點：台北依納爵靈修中心(台北市中正區辛亥路一段22號)
詳洽：0937-459-013 張小姐

三峽若望之家避靜

一周避靜：4月26日(一) 08:00至5月2日(日) 午餐後結束
主題：「來跟隨我吧！」在聖若望福音的光下學習跟隨耶穌
小避靜：4月30日(五) 08:00至5月2日(日) 午餐後結束
主題：大聖若瑟(若瑟年小避靜)
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)
詳洽：02-2671-1964

台北總教區 禮儀歌曲作業研習坊

時間：4月26日(一)至5月31日(一) 19:30-21:30(每周一次)
地點：古亭耶穌聖心堂(台北市中正區辛亥路一段22號)
詳洽：0932-325-635 蘇仁秀老師 報名及詳情請掃描QR Code



新竹教區聖吉安娜生命維護中心

時間：4月28日(三) 聖吉安娜主保日彌撒 19:30
地點：中壢耶穌聖心堂(桃園市中壢區長江路65號)
詳洽：03-422-9363

聖道明傳道中心 聖母月談聖若瑟

時間：5月1日、5月15日 周六 10:00-12:00
地點：聖道明傳道中心(台北市中山區吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

台北總教區 禮儀歌曲研習

時間：5月2日(日) 14:00-17:00
地點：輔仁大學淨心堂一樓大廳(新北市新莊區中正路510號)
詳洽：0953-911-499 潘天銘老師 報名請掃描QR Code



看！你的母親～聽音樂 說聖母的愛

時間：5月8日(六) 13:00-17:30
地點：桃園聖三堂(桃園市桃園區永樂街147號)
報名：0921-997-743 曹姊妹、0919-234-180 吳姊妹



聖道明傳道中心 聖道明離世八百年系列講座

時間：5月8日(六) 10:00-12:00 聖母護佑下的修會 葛維杰神父
時間：6月19日(六) 10:00-12:00 台灣天主福音傳播的開拓者 李漢民神父
時間：7月10日(六) 10:00-12:00 道明靈修的花朵-道明會聖人 阮文忠神父
地點：聖道明傳道中心(台北市中山區吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

從默觀，活出了自己

——《基督徒參禪》譯後感

■文·圖片提供：陳汝錦

朋友問我身為天主教徒，是什麼機緣會萌生習禪的念頭？

我只能說這是生命的奇妙恩賜，讓一個保守偏執、視天主教外所有宗教皆為異端的天主教徒，踏上禪修之路；脫胎換骨似的，最終接受甘迺迪神父的任命，成為美國白梅禪院的禪修老師。自從正式跟隨甘迺迪神父習禪後，我一直希望能夠讓華語讀者，特別是基督徒讀到甘迺迪神父 (Robert E. Kennedy, S.J.) 的《基督徒參禪》(Zen Spirit, Christian Spirit: The Place of Zen in Christian Life) 這著作，體悟禪修的真精神，並以現代基督徒的觀點在現實生活中，體驗中國固有文化及哲學精神中所蘊含的深意。《基督徒參禪》能在台灣出版，實在是我多年心願得償。

我在澳門長大，從小在天主教學校就讀，當時教會的教導，是除了天主教外，遠離其他宗教。澳門是一個小城市，有不少美麗的天主教堂，也有眾多廟宇與佛堂，平日耳目所接，不乏民間佛教色彩，到處都看到燃香拜佛、求籤問卜、希望菩薩庇佑的信徒。少年的我，一心一用，毫不懷疑地謹遵當時教會的教導，遠離與「佛」有關的一切。

移民美國20年後，偶然聽到竟有一位耶穌會神父教導中國禪修，對我這個「虔誠」的天主教友來說，此事非同小可。便決心探個究竟，帶著好奇心和滿腹疑團來到曉星禪堂。

我第一次進入禪堂旁邊的小房間，有機會和甘迺迪神父個別會談。當時不知道神父是一位臨床心理學家，我對禪修打坐的疑慮一定是形之於色，顯露無遺。會談結束，將要離開時，神父對我說的話至今記憶猶新，他說：「Amy，我也是天主教徒，我可以打坐。」記得剛開始時，我還是有點猶豫，喜歡到禪堂打坐，卻又覺得應該去教堂。神父卻說：「不必強作選擇，去教堂和打坐沒有衝突，兩樣都做。基督徒可以參禪。」就這樣跟隨神父一坐便是十幾年。甘迺迪神父幫我打開第一扇無門之門，踏出了我自劃的宗教囚牢。

有一次，大概在曉星禪堂習禪年餘之後，我很認真的問神父：「如果我要跟隨你習禪，有些什麼禪規和戒律必須遵守？」

神父說：「完全沒有。」

「沒有？那麼你對我的期望是什麼？」

「沒有期望，任何的期望都會把你限制了。」

「沒有禪規，沒有期望，我該怎麼做？」

「做你自己，活出你的真我，你天賦的潛能。」

我當時不是在找禪規，我在尋求安全感，一點點生命的指標，老師卻告訴我沒有指標、沒有地圖，路必須自己走，生命的地圖必須自己來畫。

就是這樣，我走著自己的路，沒有偉大的計畫，但走出了自己的生命地圖，更沒想到願景得償，退下職場後，能出版神父《基督徒參禪》這著作的中譯本。

《基督徒參禪》的主要中譯對象，是所有的華人基督徒及對禪修有興趣的廣大華語讀者。如神父所說，這本書並非禪修指南，他運用豐富的寫作材料與不同的教導方式，包括中國禪宗公案、中西方詩詞文學作品、老莊及儒家哲學思想、天主教教義和神學的觀點、《聖經》的引證，及作者個人對禪修的體驗等，帶引讀者去領悟禪修的宗旨及真精神，希望透過禪修，幫助讀者更了解耶穌的話。這本書最獨特之處，是讀來似特為中國人而寫。禪宗公案、老莊思想、唐宋詩詞都是中文原文，原汁原味。就如李純娟修女在推薦序中所說：「英文版是英譯，中文版是直接引用原文，為華語讀者當然親切多了。」我常把這書看作甘迺迪神父給華語讀者的禮物。

書中有幾個重點是甘迺迪神父再三強調，希望讀者能夠體會的：

首先，他在書中提醒我們，禪沒有不變的真理，任何禪理、原則，甚至對佛陀的教導也應視之為渡河舟楫，只為渡河之用，不能執著不放。並強調毋須將禪修視為一種宗教，它是一種看待生命的方式，可以深化各種信仰。就如他的老師山田耕雲禪師再三告訴他，並非要他成為佛教徒，只希望他會效法主耶穌，完全空虛自己。作者同樣也呼籲讀者不要執著於世上任何理論和學說為絕對的真理。

其次，神父指出禪修的宗旨非僅在於遵從誠命或行善避惡。禪修要我們在現實生活體驗中找到我們的道德觀，而非只是聽從他人的意見。他用《碧巖集》的一首詩：「……明月蘆花君自看」告訴讀者，禪的真精神是要親自體驗和身體力行。就如《聖詠集》中達味說：「請你們體驗，請你們觀看……」「體驗」，就是禪的真精神。

再者，《基督徒參禪》雖然不是禪修指南也沒有詳細地列出靜坐的方法，但禪修打坐的重點卻說得很清楚。作者指出默觀祈禱正是基督信仰和禪修的共同點。兩者都是完全無意象、沒有言語的默觀靜坐。《不知之雲》和牟敦很清楚告訴我們，默觀祈禱要求我們放下一切對天主的想像和概念、期待、希望。而禪修靜坐就如默觀祈禱一樣，要求我們放下所有的期望、意象，連開悟的渴望，都要放下，將注意力



▲雲冉冉，水漫漫，明月蘆花君自看。(碧巖集)

◀橫看成嶺側成峰，遠近高低各不同。不識廬山真面目，只緣身在此山中。(蘇軾)

集中在呼吸上，利用對呼吸的專注，幫助我們不斷地回歸當下。

最後，本書第一部，作者邀請讀者去體會蘇軾的詩：

「橫看成嶺側成峰，遠近高低各不同，不識廬山真面目，只緣身在此山中。」

如果每一個人都要描述廬山。每一個人的描述肯定都會非常不一樣，取決於每一個人站在山上的位置，及觀點與角度。

哪一個人的描述才是正確的？

所有描述都是正確的。

但沒有一個人的描述可以概括廬山的全部。

甘迺迪神父指出，天主是不可知的，世上沒有任何一個宗教擁有真理的全部。他邀請我們打開心扉，開拓自己的視野。希望讀者透過宗教交談和互相學習，在不同的領域、宗教、文化去深入實踐基督信仰，體悟天主在世上的臨在。

能夠與各位讀者分享此書，是我作為天主教徒最大的榮耀。

歡迎愛閱

基督徒參禪
在默觀中空虛自己

Zen Spirit
Christian Spirit
The Place of Zen in Christian Life

《基督徒參禪——在默觀中空虛自己》，羅拔·甘迺迪 (Robert E. Kennedy, S.J.) 著，陳汝錦譯，定價320元。

訂購請洽光啟文化事業：02-2740-2022分機526，博客來、誠品等網路書店均有販售。

心靈加油站101：謝謝多事的人

■策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

今天，我想謝謝多事的人。

有時候我們會罵人「愛管閒事」；更有時候，當我們的好意，收不到正面的效果時，我們會覺得自己太多事了，本來就沒我們的事！然而，世上卻又不能沒有這些多事的人。

多事的人常是樂善好施、慈悲為懷、悲天憫人，是主動、是開放、是誠懇，更是知其不可為而為之，是屢挫而不敗的人！是他們的憨直、坦率，使溫情滿人間。人，或多或少都有這樣的天性，人，偶而也喜歡扮演這樣的角色，然而，太多的時候這份天性被泯滅了，是誰讓他們不能成就？是現實？是忙碌所造成的疲憊、焦慮？或是我們的冷漠？不屑？阻止了我們走向人群？也拒絕了走向我們的人？而我們



的拒絕，常常會挫折了人的這份天性。

所以，讓我們互勉互許：做個積極的、善意的多事者，更期望所有「多事」的人：別停止你的工作——散發愛的訊息。

因此，今天我要特別說：謝謝你——多事的人！



聖德蘭姆姆嘉言集

■策畫／上智文化事業

傳愛

我深信，

天主經由我們來愛世界——

經由你，

也經由我。

我們全都是祂的同工，

和祂大愛的傳遞人。



送給自己的一本書

■文／王念祖（寄自美國德州達拉斯教區） 圖／上智文化

某次聽到一位神父感慨地說：「有些教友很不會祈禱」，讓我羞愧地無法不對號入座。

雖然身為天主教友，按理說，我沒有「不會」的藉口——教會教導我們各種祈禱的方式與豐富的祈禱經文，譬如：晨禱、晚禱、時辰頌禱，還有〈天主經〉、玫瑰經、痛悔經、三鐘經以及各種九日敬禮等。再說，《聖經》中也不乏適用於祈禱詞的金句、《聖詠》、詩歌；市面上各類祈禱文的書籍更是汗牛充棟。然而，制式的經文背誦久了，我免不了「小教友念經，有口無心」；適合的《聖經》金句又總是想不起，翻不到；文辭優美的祈禱文，又讓我揮不掉小時候抄襲「作文範本」怕被老師抓包的夢魘。因此，最後我總是只能無言地「在自己心中嘆息」，請求聖神代禱，「扶助我的軟弱，因為我不知道如何祈求纔對。」（參羅8：23，26）

接到從台灣上智文化寄來的這本《生活中的祈禱》時，雖然這書高質感的印刷與裝訂讓我頗有好感，但看了這書名，我就將它冷凍在書架上了。最近因為一件小事故，必須將書架上的書籍全部挪移重整。在混亂中，不經意地隨手翻開這本書，看到這篇「父母罹患失智症」的祈禱詞（第101頁）：

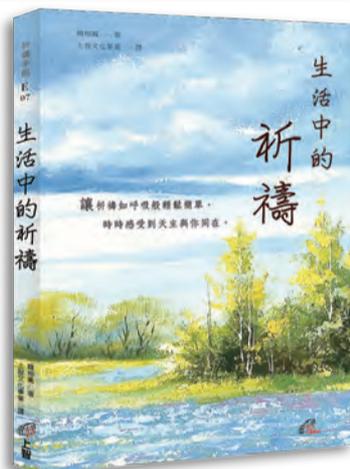
「仁慈的天父，失智症悄悄吞噬爸爸（媽媽）的認知，無聲無息奪走他的記憶，使他逐漸退化，變得既熟悉又陌生，求祢……」禱文還沒讀完，我已潸潸淚下了。簡單、平實的短短禱文，道盡了我在母親過世前的10幾年間，想要對天主說而不知如何說的話。不顧滿室的

凌亂，我放下了正在進行的工作，坐在地上，好奇地瀏覽這本被我冷落的新書。

本以為這類書籍的內容大概總不出「當你憂慮時」、「當你恐懼時」、「當你孤單時」……之類的祈禱文，但我驚訝地發現，這書中的120篇祈禱文，從早晨醒來、晚上睡前、甚至失眠睡不著的「一句短禱」，到開始與結束工作、做家事、迎送客人的「日常祈禱」，到「讚美大自然」、「祈求心靈平安」、「為家庭祈禱」、「為受苦者祈禱」、「祈求信德」等等10大類，涵蓋了在各種生活情境中我們與天主的對話，以及日常靈修所需的祈禱。

看到目次裡「倒垃圾」、「清洗餐具」、「停等紅綠燈或塞車」、「夫妻吵架」這些禱文的標題時，我頑性不改地想要爆笑，卻隨即想到聖保祿宗徒說的：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝。」（得前5：16-18），我心虛地自問：在日常生活中，繁瑣的事務多常將我本應歡樂、感謝的心攪亂？我需要虛心學習的，就是本書作者在前言所說：「每天以簡單的祈禱，與耶穌一起經歷日常生活的大小事，會使我們的日子過得平安又喜樂。」（第15頁）

除了個人日常生活與信德、靈修的祈禱外，本書還有「為家庭祈禱」：從尋找共度一生的伴侶，到母親懷孕與生產、孩子成長的每一個階段、家庭會遭遇的各種問題、宗教信仰不同的問題、年長雙親及健康問題、面對家人過世



▲◀上智文化好書《生活中的祈禱》，讓不懂如何祈禱的人也能輕鬆自在與天主談心。

等，以及由家長帶領，全家互動應答的祈禱。本書也有為久未進堂教友、慕道者、候洗者、堂區團體，以及教會的發展等的祈禱。我尤其喜歡的是，本書也為堂區牧靈活動撰寫祈禱文，諸如：拜訪病人、探訪久未進堂教友、慶祝喬遷新居或開業祝賀等，所提供的團體祈禱的儀式與範例。

總而言之，這是一本幫助我們從「修身」、「齊家」、到「福傳」的祈禱書。雖然沒有華麗的詞藻，但這些簡潔、真誠、貼切的祈禱文，幫助我們輕鬆、自然地與天主親密交流，「在祈禱中與主合而為一，將日常生活交託在祂手中。透過日復一日的練習，我們自然而然能學會祈禱。」（第15頁〈作者的話〉）

身為達拉斯華人堂區「聖心書屋」的圖書管理員，我一向歡迎人來借各類靈修好書，但我第一次破例地「不鼓勵」堂區教友「借閱」這本書，因為，這是一本應該擁有並時時使用、而不是短期借閱後必須歸還的書。

這本精美的書，也是很好的禮物書，尤其適合送給正在學習祈禱的慕道友、新領洗的教友、堂區福傳的夥伴，以及所有願意祈禱的信友。這本書的內頁有處填寫受贈者名字的位置，我寫上了：「不會祈禱的我自己」。



復活期第三周星期三

讀經：宗徒大事錄 8:1-8
福音：聖若望福音 6:35-40



■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

痛苦是我們人生中很大的奧秘，一個很大的謎。當我們反省痛苦時，我們可能都會赫然發現很多好的東西是因為痛苦才產生的。最明顯的例子就是耶穌基督的十字架的痛苦，卻帶來了全人類的得救。

第一篇讀經可幫助我們體會到這一點。初期教會在德範的殉道後，遭受到大迫害，基督徒都被迫逃離耶路撒冷，到其他地方去，從撒瑪黎雅開始一直到小亞細亞，再來到馬其頓即希臘的地方，最後還到了羅馬帝國的首都。但是每到一處，基督徒都把信仰帶到那個地方。所以很奇妙的，耶穌吩咐宗徒把福音從耶路撒冷開始，經撒瑪黎雅一

直帶到地極的預言，是藉著基督徒受迫害而達成的。教會沒有遭受迫害的話，不會那麼迅速地把福音從耶路撒冷傳到各處，成為一個真正的普世性的大公教會。這真的應驗了初期教父戴爾都良說的：「殉道者的鮮血是教會的種子。」迫害卻帶來了教會的擴展，這個弔詭也可以從掃祿身上看到。一個想摧毀教會的人後來居然變成教會最忠實的兒子，也是最勇敢的福音傳播者，真的是出乎人的預料，但沒有出乎天主的預料。

在福音裡，主耶穌繼續教導祂作為生命的食糧的道理。誰會預料到那一小片微弱的麵餅，居然是主耶穌自己的身體？「人哪，你得承認很多東西你是不懂的，卻是真

實的。」那一小片麵餅居然是天地的造主？太不可思議了！但天主願意，就成為可能的！信仰中的這弔詭使我們默想：「不會被至大者所囊括，卻願意被至小者所容涵，這——就是我們的天主！」啊！我們的天主是如此的偉大，卻又是如此的謙卑！

痛苦，有可能會帶出好的東西來嗎？在痛苦中，我們很難會看到這是可能的。但，今天的讀經希望能夠幫助我們增加多一點信心：既然這個痛苦是天主允許的，天主一定會從中為我們帶出好的東西來，一定會使我們的眼淚變為歡笑。因為天主是要我們幸福，而不是痛苦的。很弔詭地，我們信仰中的十字架是光榮的象徵。

從創世紀了解新冠疫情災難的深義

■文／柯博識神父

（聖言會士·輔仁大學附設醫院使命副院長）

耶穌親自來踏碎蛇的頭顱

人類貪欲和原罪的後果：貪婪、驕傲、剝削！破壞大自然的氣候、環境、空氣，也出現貧富不均、種族歧視等衝突。

耶穌親自示範如何恢復人類與大自然和彼此間的關係：就是克服貪婪的慾望（踏碎蛇的頭顱），耶穌連自己的生命也不顧惜，為拯救人而犧牲自己，恢復造物主所計畫的正義秩序。耶穌在十字架上打敗了魔鬼的誘惑，基督徒要依靠耶穌克服內在貪欲，而恢復與周圍人的正義秩序，尊重和愛護受造物。

面對大自然反撲人要悔改

Covid-19疫情的是人類自己招來的災難，不是上主懲罰人類！現今的流行病是一種人畜共患病，從動物傳播到人類。砍伐擁有豐富生物多樣性的熱帶雨林，吞噬數以百萬計動物的棲息地，通過修路，我們更深入地縮減了牠們的棲息地，使人與動物更多地接觸；獵捕野生動物的肉食或販運幼小動物等，製造了適合病毒或細菌穿過物種屏障的環境，並像COVID-19一樣具有可能極強的傳染性。通過化石燃料、甲烷氣體和其他家畜消化釋放的氣體，產生更多二氧化碳，導致氣候變化，這也威脅環境。因為消費主義和丟棄文化鼓勵商人不斷地利用自然的資源來製造新的商品，同時因人類所追求的生活方式：用汽車、飛機等交通工具，二氧化碳幾乎控制不住。因這樣過分壓榨大自然，大自然對人類一定會有反撲，如疫情！我們要承認破壞本來的秩序而要悔改，改變我們的思想和生活方式！

我們要歸依宇宙的主宰，接受祂創造大自然的秩序——把一切受造物當做上天所恩賜的禮物，珍惜所有萬物的價值，也尊重每一個受造物的棲息之地或生活範圍，包括：植物、動物和每一個人，無論貧富。《聖經》帶給世人期待：「我們卻按照祂的應許，等候正義常住在其中的新天新地。」（伯後3:13）

全世界都在省思新冠病毒（Covid-19）疫情災難，是天主給世人的何種啟示？以及應如何面對？因為宗教本來是關於生活中所發生的事情提供某種詮釋，所以，我嘗試用《舊約·創世紀》1-3章來詮釋人類所面對的Covid-19疫情的意義。

面對現今世界的混沌混亂

《創世紀》1-3章是主前7世紀所寫成的神話性敘述，是猶太智者以他們的對上主的信仰經驗，並參考巴比倫和埃及當時兩個最大的文化有關的神話所編輯撰寫的。

按照我的看法，這敘述是猶太有智慧的信徒在上主啟示之下，對未來世界發展的一個構想或藍圖；最重要的內容是告訴世人如何面對世界的混沌混亂；現今世界正呈現出一個混亂的情況：氣候變化、Covid-19疫情肆虐、全球性的貧窮現象、世界各方面的分裂。

在《創世紀》可以看到上主創造這世界的目標，和人類所扮演的角色：就是從混沌中創造秩序，分清楚萬物中每一個受造物中屬於自己的位子。在上主開始創造以後人類按照天主的肖像，就是一個創造者的肖像，要負責繼續發展天主的創造工程，如：治理疫情的亂象。這個創造工程要繼續到世界末日，到天主來完成人類的工作而啟示一個新天新地。

引用創世紀看人類的冒險

上主從「大地混沌空虛」和「深淵上一團黑暗」的混沌中開始創造一個有秩序的世界，分清楚「黑暗」與「光明」、「晝」與「夜」、「人和動物」等等。每天的創造，上主都認為好，因為再沒有混亂。

在起初天主創造了天地。大地還是混沌空虛，深淵上還是一團黑暗，天主的神在水面上運行。天主說：「有光！」就有了光。（創1:1-3）

天主於是照自己的肖像造了一男一女。天主祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種

在地上爬行的生物！」（創1:27-28）天主又說：「看，全地面上結種子的各種蔬菜，在果內含有種子的各種果樹，我都給你們作食物；至於地上的各種野獸，天空中的各種飛鳥，在地上爬行有生魂的各種動物，我把一切青草給牠們作食物。」事就這樣成了。（創1:29-30）

人類要吃果子，動物要吃草！所以，在武漢的野生動物和生鮮市場混雜情況相當危險，是人畜共患的冒險！受造物都應有適當的棲息之地，每個人也都要有適合自己的生活環境，為了活出本性，完全發展出適切人性！

原罪的後果破壞原有秩序

在世界發展的藍圖裡，人類的角色是關鍵性的，要與造物主合作。實際上，人類從開始就懷疑上主的創造計畫對人類友善，因此不願意合作，即有原罪或世罪產生——禁果的誘惑：蛇對女人說：「你們決不會死！因為天主知道，你們那天吃了這果子，你們的眼就會開了，將如同天主一樣知道善惡。」女人看那棵果樹實在好吃好看，令人羨慕，且能增加智慧，遂摘下一個果子吃了，又給了她的男人一個，他也吃了。（創3:4-6）這是人類貪欲的開始：認為自己能決定什麼對他是善或者惡，就無限地利用世界的一切資源為自己而破壞上主所指定的秩序！

上主懲罰世人，實際上是人類自己招來的結果。上主對蛇說：「因你做了這事，你在一切畜牲和野獸中，是可咒罵的；你要用肚子爬行，畢生日日吃土。我要把仇恨放在你和女人，你的後裔和她的後裔之間，她的後裔要踏碎你的頭顱，你要傷害她的腳跟。」（創3:14-15）後對女人說：「我要增加妳懷孕的苦楚，在痛苦中生子；妳要依戀妳的丈夫，也要受他的管轄。」後對亞當說：「你必須汗流滿面才有飯吃，直到歸於土中，因為你是由土來的；你既是灰土，你還要歸於灰土。」

人類的原罪是不重視世界的秩序，破壞了人與人之間，以及人與大自然的關係；人這就害了自己，因為人類屬於大自然！



▲中華道明會阮貞德修女故事分享——介紹進入修會的經過。



▲媒體福傳研習課程內容豐富精彩，參與學員們全神專注聆聽。



▲嘉義教區署理吳終源神父（左），特地到場勉勵所有參加研習學員。

嘉義教區媒體福傳研習 樂學大豐收

■文·圖／嘉義教區牧靈福傳室

為 牧靈福傳活動做記錄及宣傳，培育教區攝影廣播人才，建立專業資料庫及提供相互學習及合作平台，嘉義教區3月13日（周六）開辦了「手機影像記錄」與「廣播節目製作進階班」兩班課程，引起廣大教友熱烈回響。

真理優良師資 無私用心培訓

來自各堂區60多位教友齊聚在雲林斗六聖玫瑰天主堂，參與由教區牧靈福傳處主辦，天主教之聲協會與教區傳協會協辦，從上午9時直到下午5時30分的研習課程。由亞洲真理電台鍾瑪竇主任率領堅強的師資陣容——擔任節目企畫暨主持人的謝蓉倩老師，擔任導播、音控及新聞主播的陳仕良老師，來到嘉義教區為教會媒體福傳培訓生力軍。

教區署理吳終源神父，也是斗六聖玫瑰天主堂主任司鐸，在致詞時歡迎來參與研習課程的各堂區教友，也感謝遠從台北南下授課的3位老師，並期勉參加培訓學員了解媒體在今日世界的力量，期勉善用各社群媒體的力量為基督作證，盡力做好教友的福傳使命。

密集訓練培育 實務操作受益

上午課程由亞洲真理電台鍾瑪竇主任主講「手機影像記錄」，從手機的基本認識與操作，到利用手機說故事——靜態照片與實務操作結束；下午課程，接著了解動態影像說故事與實務操作，影片剪輯概念與實務操作，藉由真理電台製作的影片來說明，教學十分生動，容易了解。

最後分組實作中，參與的中華道明會阮貞德修女分享入會修道的心路歷程，以及當天研習課程的錄影影片，40多位參與課程學員們印證一整天所學來試做影片，並在鍾老師帶領下一起分享成果。以下是參與研習學員們的分享：

豐富影音經驗 專業傾囊相授

／陳伶芬（斗六聖玫瑰天主堂）

感謝天主，這次能邀請真理電視台的鍾瑪竇主任及其工作團隊南下分享「手機影像記錄」與

「節目製作」的研習課程，對在嘉義教區的教友們而言，真是十分難得，受到很大的鼓舞！我參加了「手機影像記錄」課程，鍾主任字正腔圓的國語發音，豐富而專業的電視節目製作經驗，更是吸引我們的眼光。

課程中建立我們第1個觀念是「眼睛不等於手機／相機，手機／相機不等於眼睛」，也就是同時出現的畫面與題材很多，而拍攝者需要設定與揀選所需要表達的事件來做拍攝與紀錄。

第2個觀念是拍攝畫面與場景需要有「小、中、大」也就是「遠、中、近」的觀念，如周遭環境大範圍的紀錄，漸進式地聚焦到人物臉部表情的特寫，不同的尺度可以表達不同的訊息。

第3個觀念是紀錄可區別「靜態」的照片與「動態」的影像紀錄，前者提供觀賞者較大的思考與想像空間，但受限於有限的片段單一畫面；後者是由拍攝者主動性地引領觀賞者觀賞動態的事件，較能吸引人、畫面豐富且可深入的了解，相對也失去一些想像的空間。同時，也讓學員演練如何利用3個關鍵畫面，就能表達一個事件或故事。當我們了解畫面的特性，就可以自由地安排與組織所想要表達的事件，重要的是拍攝者腦袋瓜內的想法與主題的構思。

這次的學習真是受益良多，也透過課程中的分享，認識到原來在每周五晚上都有天主教真理電視台的《真理新聞》節目，值得我們教友觀賞，並可以多加推廣給人。

再次感謝主辦單位的辛勞與用心籌畫，盼望日後繼續更多演練與勤加紀錄，為我們日常的教會生活留下美好而精彩的見證，除了可供歷史的紀錄與回憶，更可以分享給外教人，落實福音廣傳的大使命。

感謝天主的恩寵滿溢，讓我們收穫滿滿！

採訪實作操演 學習如獲加持

「廣播節目製作」研習課程由導播陳仕良老師，以及節目企畫謝蓉倩老師帶領，上午的課程聚焦在廣播成音概說，下午則是採訪節目的概要與實作，在兩位老師的帶領下，所有學員分組實



▲實作課程時，小組專注討論，交流十分熱絡。

作，再進行成果分享。參與的16位學員個個全心投入，彷彿獲得兩位老師多年功力加持般受益匪淺，研習結束都露出盛滿成就感的微笑。

連續進修充電 活學活用上陣

／蕭永從弟兄（斗六聖玫瑰天主堂）

天主創造我們，新生兒的誕生必須懷胎10月；本次媒體福傳的培訓，也醞釀了10個月，天主的作為真是神奇莫測。今年嘉義教區媒體福傳的培訓，包含了「廣播節目製作」與「手機影像製作」兩個班。在教區神長支持與教區團隊努力下，終於在紀念主耶穌的復活瞻禮前，新生了一支媒體福傳團隊，組織架構於嘉義教區牧靈福傳處的媒體福傳組，包含了電台廣播節目與影音影像製作兩個團隊。

雖說，電台廣播福傳工作至今已20個年頭，實在還有很大的進步空間；所幸，有廖文通弟兄的陪伴與教區歷任秘書及現任天主教之聲嘉義分會長石濟民醫師的鼓勵下，才能勉強經營延續至今。因著天主的關愛，我們很榮幸有天主教亞洲（台灣）真理電台鍾瑪竇主任、謝蓉倩老師及陳仕良老師，不離不捨地長期陪伴，對我來說2018年的研習，對媒體福傳有了初步概念，2019年廣播錄音的技能培訓，加上今年採訪節目的製作深耕，雖不能說與專業廣播人相提並論，但也得到了廣播電台高階主管對廣播福傳小組的肯定，認可節目內容與品質。

當然，也期待各位主內弟兄姊妹們，給予支持、鼓勵及推廣，於每主日下午4時至5時，於FM99.5神農廣播電台播出的《美麗人生》節目，本節目同時於一般收音機及網路收音機同步播出；所以，在天涯海角、世界各角落，只要有網路的地方，都可以收聽到嘉義教區製作播出的節目喔！也歡迎大家給予建議與指教！

（下期待續）



青春作伴，精彩還鄉：懷念文瑞兄

■文／古偉瀛（中華基督神修小會）圖／李凜提供

在1960年代中葉，是台灣天主教發展最盛的時期，也是教會致力培養大專青年的時期，我們那時剛好進大學，到台大光啟學社參加活動，一對充滿陽光的情侶映入眼簾，金童玉女的形象令人羨慕，男的豪邁英挺，女的溫柔秀媚，後來知道，那是台大農推系的李文瑞學長及中文系的鄭嘉斌學姊，這是我們對他們最初的印象。那時，金山海邊有數百人的全國天主教大專夏令營，文瑞兄是活動要角，把營隊歡聚構築成永恆回憶。

台大畢業後，他們留學美國，在明尼蘇達州苦讀，一完成學位，就帶著3個小女娃回國，我們也陸續在國外學成，有人選擇留下，我們則和文瑞兄一樣，決志歸鄉！當時教會的成人團體除了基督生活團之外，還有中華基督神修小會及基督服務團，黑幼龍、楊敦和、黎建球、丁大田、吳偉特等弟兄進了神修小會；歐晉德、區紀復，李文瑞、姚四川、劉巨烘、鄭治明等則在基督服務團大放異彩，兩個團體側重的工作方向不同，但為教會服務的心則絕無二致。文瑞兄回國幾年後，1979年，楊敦和及我也返鄉，神修小會首場聚會以「青春作伴好還鄉」為主題，大談海歸後計畫。

文瑞兄參加的團體個個菁英，出類拔萃，他很快就當上了台大的訓導長，也在救國團

擔任過海外組組長。由於我和他是台大同事，他有一天還很認真地找我談話，主題是要找出什麼是台大學生的特質，要加強培養。可見他做事的認真負責。在救國團他經常參與幹部的培訓，我們在許多場合中看到他充滿生命力以及歡樂氣息的活動。

他也提拔後學在各方面的工作，我特別感謝他於1989年推薦我擔任救國團舉辦的「埃及、希臘、羅馬古文明考察團」的領隊，讓我有機會貢獻所學。

在狄剛總主教任內，我們小會及服務團的歐晉德都是主教團教友委員會成員，一起舉辦了一次亞洲主教團大會，晚上還特別請文瑞兄召集他曾帶領的青訪團來會場表演具有地方特色的歌舞，精彩的演出成功地讓嘉賓留下美好印象。

文瑞兄的行政能力早就盛名在外，連暨南國際大學都找他去籌備建校；而他一生最大的成就是把教會的文藻專校變成了一所南部



▲李文瑞教授（前坐者）欣然參與台大光啟人聚會，與曲冰部落合唱團員們歡喜合影。

口碑極佳的外語大學，整整10年，他以校為家，建立了許多制度及傳統，帶領同學兩岸各地進行語言的學術交流活動，拓展同學視野，強化外語的運用，使得畢業生個個都具備能開創生涯的學力。總之，在他返國後從事的各種工作，不論是專業或是行政，不論是在教會或是在學校，都是成果輝煌，可以用一個詞來形容——精彩！

而今我們都已是垂暮之年，回顧一生，文瑞兄與我們多年相伴，互助互愛，相知相惜，從青年到老年，我們學成返鄉，為國家及教會都有一些正面的貢獻，更值得的是，有文瑞兄，我們過得更精彩。

文瑞兄，我們永遠懷念您！

記～兩個十年 懷念李文瑞校長

■文·圖／文藻外語大學

儘管在台大、在救國團、在基督服務團、在許許多多的團體、機構與人群中總是那麼意氣風發、叱咤顯眼……然而，李文瑞校長最美麗的故事、最經典的人生、最令人津津樂道也最讓他牽掛的，是他在文藻的10年，眾所皆知，無庸置疑！

從他擔任董事到接任校長的3千多個日子裡，農推專業的他，把教育當農業、把人當秧苗，晨興理務、星夜不歇，讓文藻這片園地眾卉齊芳、瓜穀琳瑯。文藻從原本仍以外語為主的架構，加入了國際類群、數位傳播類群，以及語文應用類群。就農業人的角度而論，真可謂結實纍纍。

當然，他另一項視聽媒體的專業，也不遺餘力地投入了文藻體質的改善。他全面推動教學e化，隨資訊講台的設置、網路學園的建立，文藻每間教室都是嶄新的數位線上教室；加上各系資源教室的規畫、英語能力診斷輔導中心、專業外語演說與表達藝術廳等空間設置，他視聽人的特質，的確讓文藻的教育以最快的速度與新科技接軌，造就了全國技術領先的地位。

虔誠事主的他，一直以宗教信仰的奉獻作為他人生的圭臬。他在任期間，全校師生無不知曉：李校長是文藻的7-11！超長工時的付

出、涓細不遺的照看學校大小事務，背後支持的是觸摸不到但絕對感覺得出來的理念堅持。他用宗教人的態度辦教育，說他是聖吳甦樂與聖安琪的追隨者、實踐者，絕不為過。

所以，若要以一句話總括他這10年，可以說：他是文藻人。他來到文藻、用心致慮於文藻、愛上文藻，也被愛於文藻，最終，他的名字繫連於文藻，何其美麗的故事啊！他農業人、視聽人和宗教人的特質，為的便是造就他成為文藻人、成為文藻人的代表、成為文藻人尊敬的對象。他，真真正正是文藻人。

校長卸任後的歲月，原本可以將他在文藻的10年，接成20年、30年……那麼也許，在升格大學的路上、在高教競爭的態勢下、在少子化的浪潮裏、在疫情肆虐而全球教育翻轉的關鍵時刻，文藻可以有一席高瞻遠矚的顧問、一個念茲在茲的家人、一位真正了解學校也縱觀國際的文藻人，可以提供睿知卓見、可以析疑解惑、可以攜手並肩。

但，仁慈的上主似乎自有安排……

一連串的意外和病痛，讓第二個10年變成另一個10年，總是精神奕奕、健步如飛的他，



▲李文瑞前校長（右）與現任陳美華校長同心敲鑼，攜手合作使文藻邁向卓越。

總是聲如洪鐘、侃侃健談的他，總是享受美食、說得一口好菜的他，漸漸往另一個他走去。這時我們才了解到，他，到了另一個戰場了。

無奈的是，在文藻身陷高教戰場

時，他義無反顧投身而入，率領文藻師生闖出道路；而今他的戰場，許多關心他、敬愛的人常只能在旁邊默默加油、祈禱祝福。而之後依靠輪椅、長臥床榻，那個沈默寡言、終至無語的他，那個胃口漸消、最後煙火不食的他，卻依然關心文藻，甚至願意捐獻款項作為學校的基金，讓人驚歎、感動，更多的是不捨，這一則經典的人生啊！他是文藻人，真實不虛，即使在另一個戰場，這個特質和印記永遠不變。

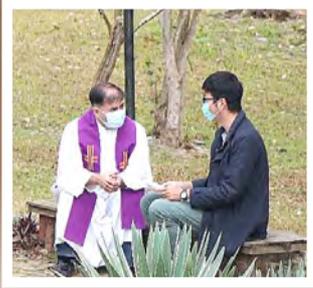
李校長，感謝有您，文藻依然是全國唯一外語大學；感謝有您，我們的生命中多了一顆北極星。千禧樓旁的文瑞樓，是您人間永遠的標記，天堂上的您，記得時時俯瞰、莫忘您千禧年來文藻後的美麗人生……

Talitha Kum 年輕人，起來吧！

■文·圖 / Talitha Kum 青年營



▲打開心門，用歌聲與肢體來讚美感謝天主。
▶在和好聖事中，悔改並領受天主無限的慈愛。



▲祈禱、默想、反省、與主談心。
◀藉由破冰遊戲，認識來自各地的青年。

經上記載的「Talitha Kum」是耶穌對一個女孩所說的使她復活的話（參閱谷5：41）；Talitha Kum青年營的目標也是一樣的，目的是使年輕人的生活能恢復到與天主同在的生活中。

青年對青年福傳 經驗並分享主愛

教會需要一種新的聖神降臨，一種新的天主慈悲的五旬節，使教會恢復活力，成為能分享福音的熱情並改變世界面貌的教會。教宗聖若望保祿二世曾說：「當今世界多麼需要天主的慈悲！在人類痛苦的深淵，對慈悲的呼聲逐漸高漲。」Talitha Kum青年營特別適合曾遠離信仰或從未經驗到主愛的青年，這是天主賦予我們的獨特工具，透過年輕人帶給其他年輕人，體認並經驗天主的慈愛。

Talitha Kum營隊中，探討《天父的愛》、《罪與救贖》、《耶穌是主》、《在耶穌內的新生命》等主題，藉由敬拜讚美、和好聖事及朝拜聖體，一步一步帶領青年去觸碰真實臨在的耶穌基督；與天主重建關係並經驗到祂的愛與臨在，進而對信仰有更深的體會，藉著聖神帶領，找回對信仰的熱火及對天主的渴望，鼓勵青年要有福傳意識，將耶穌的好消息分享給他人，並活出有信仰的生命。

年輕人，起來吧 首次移師到埔里

第1屆Talitha Kum青年營是由巴西慈悲盟約團體（Allianza Misericordia）派遣傳教士來台舉辦，之後傳教士們慢慢從主辦變成協辦、輔助角色，去年傳教士受疫情影響無法來台，全部課程與活動皆由本地青年與輔導們共同籌備與規畫，也是首次在沒有傳教士的陪伴下完成營隊，開啟了全新的里程碑。

在上屆營隊後，不少青年經驗到天主的慈悲

而深受感動，生命開始有了改變。青年們學會去信任天父無條件的愛，願意順服讓耶穌基督成為生命的主，而這份被天主聖神重新燃起的愛火，也帶給了青年們一個共同的渴望：「我們想把這份熱火帶回家鄉，與我們的青年分享！」於是，事就這樣成了！今年第5屆Talitha Kum青年營就由台北與南投青年同心協力，首度移師南投埔里，要把天主的愛帶回家鄉，讓天主的愛與慈悲從台灣的中心——南投分享出去。

以下是參加學員們的心得分享：

打開心門 / 羅寶巴萬

參加了TK的活動，讓我感受到更新了自己，也讓自己與主的關係更靠近了一點！遠離教會6年多，甚至沒去彌撒，一直認為這樣的我不配成為天主的子女，直到參加Talitha Kum才明白，天主一直在等我，等我打開那扇已被我封閉很久的門窗，懂得就算再忙再沒空，也要留1分鐘、5分鐘、10分鐘的喘息空間，靜下心與主談話，把生活中的所有，不論是家人、親友、感情或職場上的事，都交託在天主手中，天主會用不同方式去回應，當我學會祈禱和交託後，我才知道天主依然愛著我，祂不會遺棄我們每個人。

擁抱父母 / 單身綠生農場青年農夫

出社會以後，進堂的時間與次數少之又少，直到近半年才又嘗試重回教會，也慢慢開始與主對話；參與這次營隊剛好的應了我這半年的經驗，營隊中我最深刻的感觸是擁抱父母；在擁抱父母時，給我最大的感動有兩個。

第一：用活動的角度，讓我重新思考自己與家庭的關係。

第二：同時用父親的角度，讓我思考我與天主的關係。

我想這也是普遍年輕人共通的問題，可能因工作或種種原因，而疏於陪伴自己的父母，甚至逃避，而在當下可能也很難意會；在信仰上，或許更習以為常地逃避我們在天上的父，能重新與自己也與天主和好，是營隊給我最大的禮物。

交託天主 / Kavas Maluvai-ian

我有史以來第一次參加Talitha Kum營隊，真是滿載而歸，結束後能更加肯定地說：天主時時刻刻都在我們身邊，雖然在我信仰生活中常有許多不愉快，但，不要害怕！一併交託給天主，祂能帶領著我們一起面對。這活動有許多主題，每個環節都可以不一樣的感受，尤其讓我體驗到不同層次的祈禱方式，有開心、憤怒，也有悲傷的祈禱，把生活完全交在祂手中，讓我們不再憂慮人生。

不要害怕 / Kathy

在Talitha Kum營隊中，學習到非常多，如何接近天主？如何認識天主？如何張開手去接納天主？我最喜歡「投入天主的手中」這個環節，一開始不僅害怕又很沒安全感，但當我閉上眼，那一刻有聲音說：「不要害怕！孩子，我在這！」深呼吸一下，我就跨出那一步了，雖然每個環節我都很喜歡，但我比較喜歡這個主題，可能讓我更堅信我的信仰，雖然我也懷疑過為什麼要祈禱，祈禱能幫助我什麼？但參加Talitha Kum後，祈禱真的幫助很大，當我遇到不順、難過、學校壓力……讓我知道用祈禱與天主溝通，傾聽天主的回應，我只有祈禱祈禱再祈禱，祈禱後，都能讓我情緒平靜，好好去面對或解決問題。

青年起來吧！ / 品序

在朋友邀請下來到埔里浸宣水頭山莊，參與第5屆Talitha Kum營隊，在兩天一夜的活動中，有來自台北、新竹、台中、埔里等地的青年齊聚一堂，透過課程及活動，讓非教友及教會青年認識天主教的信仰，並在樸實無華的埔里感受到遠山的寧靜與天主的臨在，更為南投青年天籟般的嗓音與和聲，驚艷不已，他們的歌聲讓營隊過程中充滿讚美與祝福。感謝全體TK的工作人員、修女、神父在百忙之中，仍不忘邀請所有的青年，起來吧！



▲第5屆Talitha Kum營隊，全體參與者歡樂共融大合照。

▶更多Talitha Kum青年團介紹，詳見臉書粉絲專頁





▲合影於台東美術館前的裝置藝術



▲大武鄉不曾有過三所學校的聯合戶外教學

不只是為了孩子…… 文化種子萌芽計畫帶給偏鄉兒童的愛與希望

■文／陳世賢（寶桑教育基金會執行長）圖／寶桑教育基金會

我記得台灣有一位貧民出身的總統，上任後不久受邀參加國家音樂廳的音樂會，古典音樂才開始沒多久，總統就一直「盹龜」。記者問，工作很累嗎？總統回答，「按就聽嘸呀！」還有一次我在咖啡廳看到一位漂亮小姐坐在窗旁看書，美得像一幅畫。我好奇地偷瞄到書的封面《如何在股市賺大錢？》美麗的幻想瞬間破滅。

賺錢是一輩子的事，氣質更需要一輩子的培養。豐富的精神內涵才會讓人有氣質，畢竟氣質是裝不出來的，但是氣質的培養，需要環境、需要教育、需要時間；而偏鄉的孩子資源缺乏，文化刺激不足，很多孩子長大以後沒有自信，難道一輩子就這樣了？電影《阿拉丁》有一句台詞：「別讓任何人用出身定義你，你唯一的限制只有你的靈魂。」那我們能不能嘗試釋放孩子們的靈魂？

於是，我們提出「文化種子萌芽計畫」，決定把地理條件上最偏遠的孩子帶到城市來開開眼界，看一些偏鄉所沒有的東西。重點是不說教，要好玩。

行程包括：1.台東故事館看書、選書（台東最大的書局）；2.秀泰影城看電影（台東唯一的電影院）；3.參觀美術館（城鄉差距）等活動。還包括午餐到速食店吃漢堡（偏鄉沒有的），最特別的是提供每一位孩子一張300元圖書禮券，小朋友都可以買一本他自己喜歡的書。計畫以大武鄉大武、尚武、大鳥國小等三校學童為主，依年級分為三梯次（學習能力不同），參與人數共240人。

這是學校不曾舉辦過的大活動，計畫雖不複雜，卻需要很多單位的協調和整合，首先是學校要願意、家長要放心，而每個參訪單位要願意專程排出人力來支持，還有找錢、找人（志工），那是一定要的。整個過程，大人很累，可是小朋友興奮到不行！

縣長來了、文化處、教育處處長來了、鄉長來了、3所學校的校長和家長會長全都來了！大人小孩齊聚一堂，存乎善心與愛心。我知道，這個活動不只是為了孩子，也為了每位大人心中的小孩。如同華德迪士尼說的：「世界上最珍貴的資源存在於赤子之心。」孩子們的反應喚醒了大人們的赤子心，尤其是選書。有些書目大人們可以理解，比如童書、繪本之類：《山豬飛鼠撒可努》、《恐龍物語》、《數學小達人》、《國語文我不怕》等。

大鳥國小五年級學生王昱浩挑選書籍《愛的教育》，他說，在學校太愛打架，希望可以從書中學習解決問題；學校很少相關書籍，第一次到台東故事館，書籍種類很豐富，希望有機會能常來。

大武國小六年級鍾賀則挑選《梵谷與日本》，他說，很喜歡梵谷作品的色彩、筆觸很特別，以前在學校看過相關書籍，但沒有這本書，很開心可以購買，希望從書中認識梵谷的故事，瞭解其作品的創作意涵。

有些書則難以想像，甚至可以做某些心理解讀：《悲慘世界》（他心裡的想法嗎？）、《夢

外之悲》（更慘了）、《憂鬱症治療筆記》（心裡有話要說）、《童年原來是喜劇》（顯然現在不是）、《不孤單一起來》（可能需要陪伴）、《愛還是錯愛》（談戀愛了嗎）、《當下釋放》（這不會太難了嗎？）、《我要做壞事》（完蛋了）……我問孩子：「你們看得懂嗎？」他們很肯定地點頭。

「把事情做到最好，好到讓人想來看你重做一遍，甚至找別人來看你究竟做得多好。」過去3年，基金會把服務重心放在偏鄉老人，累積了一些經驗與善緣。正因如此，這次的活動才得以如此順利進行。感謝所有支持我們的人，我希望能一直做下去，將來或許可以帶著孩子們離開台東，去看看不同城市的不同文化，比如到高雄參觀衛武營文化藝術中心、到台中歌劇院、參觀台積電、甚至欣賞雲門舞集等，一定會打開孩子們的靈魂視野。

多年以後，他們或許多半會離開台東到外就學打拚，他們或許早已忘了這些活動中的大人們講了什麼，但是他們一定會記得與同學們一起經驗的這些美好感受，還有這麼多「陌生人」對他們的關心。或許有一天，他們可以帶著外地人來看看台東，一起體驗台東單純的美好。有些人、有些事，值得我們為他融化！希望你也找到了。



▲代表台東到全省參賽的大武國小原舞表演



▲讀書的習慣要從小培養

▲小朋友面對裸體畫作，是一個很好的教育機會。

用心推動聖母軍的沈鶴璉神父

■文／劉修明（聖母軍玫瑰經之后支團前團長） 圖／姜捷

參加沈鶴璉神父追思彌撒心中十分不捨，哲人其萎，令人痛惜，沈神父一生敬天愛人堪為表率，至死仍愛世人，將大體捐給輔仁大學醫學院，大愛之精神，遺愛人間。

我有幸與沈神父共處台南耶穌聖心堂6年之久，直至神父蒙主恩召始終未遠離，其中之故事，容我細說分明：沈神父少年修道即參加聖母軍，後遭中共迫害至離開大陸赴美修道，他終生熱愛聖母，推動聖母軍可說是沈神父終生志業，初到台南耶穌聖心堂時，即以籌組創建聖母軍為目標，初時滿懷信心招兵買馬，恢復了耶穌聖心堂的聖母軍。

不料，3個月後，堂區聖母軍支團團長、副團長相繼請辭，瀕臨瓦解之際，沈神父請我務必幫忙，雖然我已身兼教會善會數職，但也深感義不容辭，責無旁貸，立刻加入，邊學邊做，3個月後宣誓成為團員，直接接下支團的團長職務，從此與指導神師沈神父同甘共苦，朝夕相處6年之久，沈神父的個性直爽，耿直敢言，不做作、不虛偽，真性情之真君子。

沈神父雖有時講話會得罪人，但是他也會在自省後，向教友道歉，此等胸襟甚為罕見！聖母軍團員薛媽媽深受此等行為感動，很激動地告訴我，身為教友70年，從未聽過神父會

向教友道歉的；沈神父也曾對我說，早知道台南耶穌聖心堂麼窮，就會向聖家堂拿100萬元來幫助台南聖心堂，他直言不諱：「大堂幫助小堂，富有的聖堂幫助貧窮的聖堂，這是耶穌會的精神，可惜已經離開台北聖家堂的主任司鐸之職，再也沒有機會了。」

沈神父與聖母軍感情深厚，非常關心團員及其家人，所以時常聚餐共融共遊，有一次，沈神父要求我去找一家大餐廳，不要太寒酸小氣，還強調錢不是問題，他會負責經費，盡量讓大家吃得很好，我就找了一間宴會餐廳，除了菜好吃，廚師還現場臨桌表演其手藝，使大夥兒大開眼界，沈神父高興又盡興，上海人的氣派表露無遺，大家好懷念那一刻！

聖母軍在台南耶穌聖心堂無役不與，如同一支紀律嚴明的軍隊，戰無不勝，攻無不克，為了紀念50周年堂慶，沈神父與聖母軍共同合作辦理各種講座及慶祝活動，前副總統陳建仁弟兄也共襄盛舉，聖母軍團員與沈神父合作無間，使命必達；特別是50周年堂慶辦桌宴客時，突然傾盆大雨，不及宣洩，所有賓客皆泡在雨水中，皮鞋變成雨鞋，眾人皆稱遇水則發，歡笑不絕，也是我們難忘的記憶。

沈神父在彰化靜山休養時，聖母軍發動教



▲沈鶴璉神父（左）與同為「上海幫」的朱立德神父參加聖母軍來台70周年開幕彌撒，兩位同樣遭受過教難的好神師都對推動聖母軍不遺餘力。

友組成遊覽車上山探訪，引起耶穌會神長好奇詢問，沈神父又驚又喜；沈神父在台南圓滿達成任期時，準備北上述職時，聖母軍再次號召教友組遊覽車歡送團，一路護送沈神父北上，順途參訪古亭耶穌聖心堂與聖家堂，接受裴育聖神父與教友們的熱情接待，沈神父與聖母軍情誼深厚，團員自然加倍愛護支持他。

我接任台南耶穌聖心堂聖母軍玫瑰經之后支團團長之職，共歷經8年，已違反《聖母軍手冊》規定，故堅決卸下團長一職，然而，不到1年聖母軍團體竟遭解散！我北上探訪沈神父時，言及此事，沈神父希望我向聖母軍愛爾蘭總會提出申訴，但我也表明了我的心意，相信沈神父能夠體諒，也會在天上為這支他親手建立的支團轉禱。

正如經上所言，這場美好的仗，沈神父已經打完了，也保持住了他堅定的信仰，相信沈神父已經在天鄉，期待我們主內再相見。

懷念事主愛人的沈鶴璉神父

■文·圖片提供／蔡茗君（台北聖家堂前傳協會會長）

堂傳協會服務，正是因著沈神父對我們的信任，沈神父先是邀請恆志參加競選，接著又問我是否有意願候選，形成我們夫妻倆同時角逐傳協會會長選舉，結果竟然是我出線，初生之犢不畏虎的我只能努力以赴，當然恆志也不容退縮地和我一起為主做工，在沈神父的睿智帶領，和同心協力付出的兄姊們共同合作，留下許許多多美好的回憶，萬分感謝沈神父的事主愛人榜樣，讓我們為堂史寫下新頁，堂區兄姊們都不能或忘沈神父的堅忍付出。

我曾在一段文章中寫下「祈禱是唯一的力量，我們要將一切交托給天主，也會為各人所擁有的恩寵，感謝天主。我們更要培養堅強的信德，那將會使我們的行動沉穩，生命堅定，行事完整，靈性虔誠，人際溝通得體，思想正直。《羅馬書》10章15節提及：「若沒有奉派遣，人又怎能去宣講呢？正如所記載的：『傳佈福音者的腳步是多麼美麗啊！』」這真是肩負福傳使命的教友們時刻銘記在心的一句話。」再次細細品味這句「傳佈福音者的腳步是多麼美麗啊！」真是沈神父的最佳寫照；他受教難迫害而度過艱困生活，輾轉

赴美修道的鐸途也非一路順遂，來到台灣後，分別在台北和台南的堂區工作服務多年，生命經歷所受的苦難無法一一細數，但堅定的信仰始終陪伴，更有最摯愛的聖母護佑，天主要的，他給、都給、全部都給；而天主給的他要、都要、全部都要，在他一生歲月裡，總是有主同在，充滿喜樂，此刻他打完美好的仗，永遠安息主懷，值得我們為他鼓舞讚賞——傳佈福音者的腳步是多麼美麗啊！

沈神父在生命終站仍然教導著我們，無論如何也要再給得更多些，他成為輔大醫學院的大體老師，讓青年學子有更好的學習機會，沈神父犧牲奉獻的偉大情操令人讚嘆！這樣無私付出奉獻到極致的典範，在在提醒著我們，只要付出一份愛，愛主，愛身邊的近人，奉行天主旨意，將天主的愛傳揚到世界某一角落，影響了某一個人，就是天主鍾愛的子女。

「人對自己的行為，都自覺正直；但審察人心的，卻是上主。」（箴言21:2），相信沈鶴璉神父愛主愛人的心能獲得正義的冠冕，讓我們努力學習並永遠效法！



▲在沈鶴璉神父的帶領下，聖家堂常舉辦多元多樣活動，堂務蒸蒸日上。

在沈鶴璉神父的邀約下，我承接下聖家堂傳協會長的職務，2009年元月4日的11時彌撒中，安排了交接禮，讓新的傳協會幹部們深感榮幸地接受沈鶴璉神父的派遣，期望能發揮每個人的專長，熱忱為聖堂服務，奉獻自己的心力，因為我們都是天主的工具，唯一依靠就是聖神的帶領並跟隨耶穌基督的腳步；爾後，我們在各項福傳工作的推動中，都得到神長們的支持和主內弟兄姊妹的協助與配合，蔚為最佳後盾，以團隊合作的力量，圓滿完成每一件任務，齊心共赴天國大業。

從早期恆志和我帶著兩個孩子來到聖家堂主日學開始，我們逐步地學習而後進入聖家